

Konečně ucelený pohled na práci detoxikačních poraden, kterou se zabývá již mnoho lidí v této zemi. Optimistické a veselé ladění publikace je příjemné, začali se detoxikovat i lidé, kteří ještě nemají žádné zdravotní problémy, ale po přečtení Abecedy raději přijdou, protože se rozhodli, že nebudou na nemoc čekat.

Marie Dolejšová

Naši klienti uvítali vydání Abecedy detoxikace, protože jim blíže vysvětluje pojem detoxikace organismu. Publikace je výborně srozumitelná pro širokou laickou veřejnost. Pokud mají lidé obtíže, tak do ní mohou kdykoliv nahlédnout a pochopit své problémy z pohledu detoxikační medicíny.

Drahomíra Hrabánková

S inženýrskou přesností logikou zpracovaný úvod do detoxikační medicíny. Mimořádný cit pro přehlednost spolu se zdůrazněním základních myšlenek ukazuje na to, že autor naprosto pronikl do principu této preventivní metody. Z publikace vyzařuje vzácná kombinace vztahu k přírodě i lidem.

MUDr. Josef Jonáš

Economy Class Company s. r. o.

Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10, tel./fax 274 781 415, mobil 604 247 774
e-mail: eccpraha@sendme.cz

Economy Class Company s. r. o.

U Řepické zastávky 1293, 386 02 Strakonice II., tel. 383 321 741, fax 383 321 696, mobil 604 247 774
e-mail: eccompany@iol.cz

Body Centrum

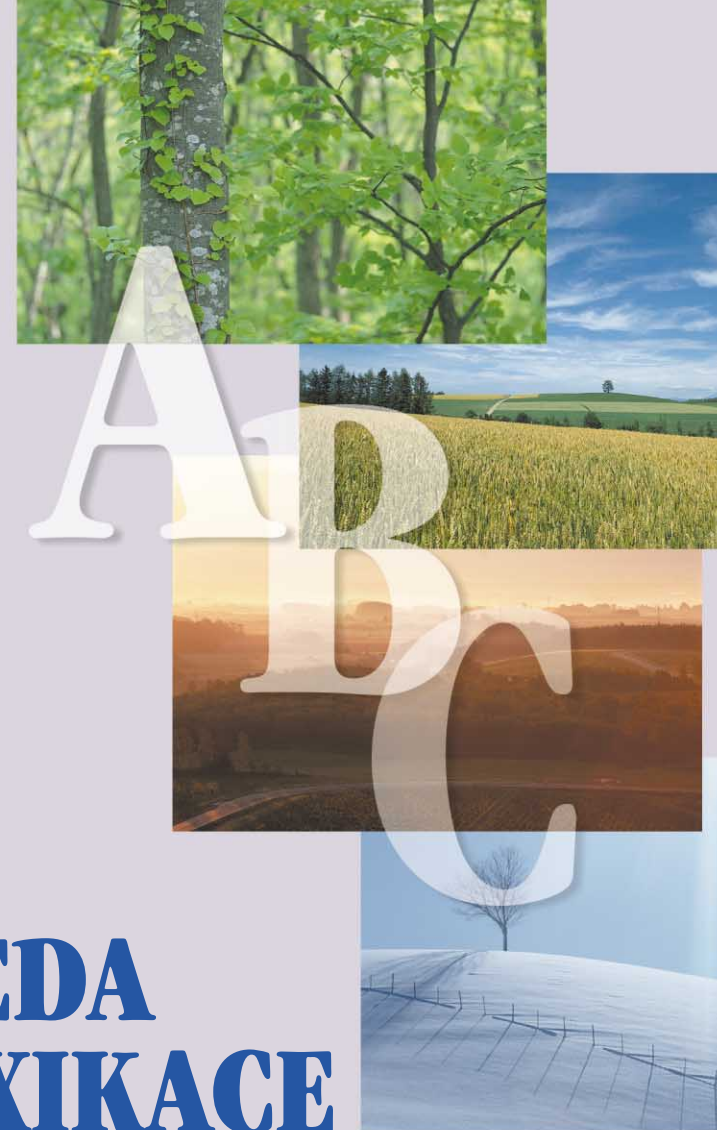
Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Hlavné a riadiace centrum MUDr. J. Jonáša na Slovensku

Vodárenská 23, 040 01 Košice, tel./fax 00421 557 996 88 12

Hlavné a riadiace centrum MUDr. J. Jonáša na Slovensku

Nerudova 27, 821 04 Bratislava 2, tel./fax 00421 243 425 939



Ing. Vladimír Jelínek

ABECEDA DETOXIKACE

PODLE MUDr. JOSEFA JONÁŠE

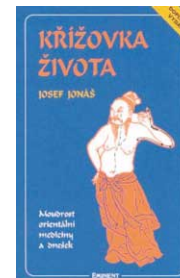
3. vydání

ABECEDA DETOXIKACE

PODLE MUDr. JOSEFA JONÁŠE

Ing. Vladimír Jelínek

Některé okamžiky se stávají člověku osudovými. Pro mě bylo takovým momentem seznámení s MUDr. Josefem Jonášem v lednu roku 2000. Do té doby jsem ho neznal, pouze jsem četl jeho knihu „Křížovka života“, která se stala téměř kulturní knihou 80. let. Překvapilo mě, že jsem se setkal s člověkem skromným majícím ohromný přehled nejen v klasické a alternativní medicíně a navíc velmi originálním.



V ono osudové odpoledne nám pan doktor přišel nabídnout možnost zapojit se do podpory rozšiřování myšlenky detoxikační medicíny. Pamatuji si, jak přede mne postavil lahvičku s detoxikačním preparátem, o které tvrdil, že jsou v ní zaznamenány jako na disketě do počítače informace o toxinech, jež škodí lidskému zdraví a způsobují některé nemoci. Velmi mě to zaujalo.



Vzhledem k tomu, že jsem vystudoval elektrotechnickou fakultu v Praze – obor mikroelektronika, nerad věřím věcem, které jsou vzdáleny fyzikální realitě, a vždy hledám konkrétní teoretické vysvětlení daného jevu. Má diplomová práce se týkala analýzy lidské řeči pomocí počítače. Řešili jsme úkol, jak bude počítač rozumět lidskému mluvenému slovu. Jak si přeloží myšlenky, které mu říkáme. Ukazuje se, že řešení tohoto problému je v oblasti spektrálních analýz zaznamenaných slov a vede k holografickému feno-

ménu. Dnes již nikoho z nás nepřekvapí, že běžně používáme mobilní telefony s vytáčením hlasovou volbou. To znamená, že když dostaneme nápad zavolat například Honzovi, vyslovíme „Honza“ a mikroprocesor zabudovaný v telefonu spustí program, který pochopí, že chceme vytočit číslo Honzy, a sám to udělá.

Opatrně se odvažujeme tvrdit, že tušíme, v jaké podobě se uchovávají myšlenky a vzpomínky v lidském mozku v podobě slov a obrazů. Do potravních doplňků jsme schopni technologicky zaznamenat nejen hrozící nebezpečí v podobě toxických zátěží, jež s sebou přináší moderní civilizace, ale také obrazy infekcí, které sužují lidstvo od nepaměti. Oslovujeme tímto imunitní systém jednotlivce a přesvědčujeme ho, aby udělal generální úklid organismu. Ten vede k odstranění většiny civilizačních onemocnění i k jejich prevenci.

Díky detoxikační medicíně se nám podařilo překonat rozpor mezi klasickou západní a tradiční čínskou medicínou. Dokonce řečí klasické západní medicíny originálním způsobem vysvětlujeme tradiční čínskou medicínu a její pentagram.

Pojďte s námi zažít obrovské dobrodružství, které se nám otevírá při detoxikaci nás samých, protože na vlastní kůži poznáváme to, co říkali starověcí lékaři a mudrcové před mnoha tisíci lety. Poznejte s námi logicky a svými vlastními smysly tajemství detoxikační medicíny a její obrovskou moudrost!

*Ing. Vladimír Jelínek
Šumava, leden 2004*

Cílem publikace „Abeceda detoxikace“ je seznámit nejširší veřejnost se základními pojmy detoxikační medicíny podle MUDr. Josefa Jonáše. Jde nám o to, abychom vám prezentovali nový styl myšlení, kterým je třeba uvažovat při léčbě a prevenci všech civilizačních onemocnění. Jsme hluboce přesvědčeni, že právě detoxikační medicína je oním závažným sémem, který oživuje starobylé filozofické a medicínské systémy na pozadí moderní lékařské vědy, zejména toxikologie a mikrobiologie.

Předpokládám, že jste lidmi, kteří mají upřímný zájem o svoji vlastní detoxikaci nebo detoxikaci svých blízkých. Pokud byste se chtěli seznámit hlouběji s detoxikační medicínou, odkazují vás na původní publikaci MUDr. Josefa Jonáše „Obecná příručka detoxikace“, která vyjde do konce roku 2004. Naš slabikář shrnuje určité základní pojmy

a praktické zkušenosti, které jsou nezbytné pro pochopení dalších tiskových materiálů.

Velká část myšlenek v této publikaci je původními myšlenkami doktora Jonáše. Právě on byl prvním, kdo přišel na spojení infekčních ložisek s tradiční čínskou medicínou. Pamatuji si, jak v období těsně před Vánocemi 2002 zažíval velké vnitřní vzrušení díky objevu této teorie. Nám, jeho spolupracovníkům, trvalo o něco déle, než jsme tuto teorii pochopili, prakticky ověřili a začali ji používat ve svých detoxikačních praxích.

Od roku 2001 jezdím přednášet o detoxikační medicíně do různých měst v České republice, ale také na Slovensko, do Maďarska, Polska a Německa. Následující text je tedy shrnutím mých dosavadních zkušeností z velkého množství přednášek jak laické, tak i odborné veřejnosti. Snažil jsem se používat takový jazyk, aby mu rozuměl každý člověk.

Úvodní charakteristika detoxikační medicíny

Na úvod bych chtěl zapochybovat, zda se vůbec jedná o medicínu v pravém slova smyslu. Zda bychom detoxikační medicínu neměli přejmenovat na **vnitřní** hygienu člověka. Preparáty Joalis, Abelia a Help jsou s trochou nadsázky řečeno jakási „mýdla“ na nečistoty a infekce usazené ve vnitřních orgánech. Detoxikační terapii dnes ovládá celá řada lékařů s klasickým univerzitním vzděláním, ale také terapeutů, kteří klasické univerzitní vzdělání nemají. Ve svých praxích proto nelékařští terapeuti nepoužívají slovo pacient, ale nahrazují ho slovem klient. Klientem našich poraden se stává člověk, který je ochoten na sobě aktivně pracovat a také změnit některé ze svých špatných životních návyků.

Detoxikační medicína je díky detoxikačním preparátům výborným základem a prostředkem ke komplexní proměně člověka směrem ke zdraví a k pozitivním vlastnostem.

Velikou výhodou detoxikační terapie pomocí preparátů Abelia a Joalis je, že nejde o metodu invazivní a není tedy velkým zásahem do přirozeného fungování lidského organismu. Všechny přípravky jsou schváleny jako doplňky stravy a při testech státními orgány byly kladeny vysoké požadavky na jejich kva-

litu a čistotu. Jako s potravinovými doplňky je také třeba s nimi zacházet, to znamená, že nenahrazují léky předepsané lékařem a vzhledem ke své podstatě speciálních potravin mohou být kombinovány s jinými doplňky stravy i léky předepsanými lékařem.



V každodenní detoxikační praxi se setkáváme s lidmi, kteří prošli kompletním lékařským vyšetřením a lékaři přesto stále nemohou přijít na příčinu problému. Mohu říci, že takových je většina, protože pacienti nejprve vyčerpají všechny možnosti, které jim nabízí klasická medicína – to i z ekonomických důvodů, protože služby klasické medicíny jsou pro ně (i když jen zdánlivě) zdarma. Pokud nedojde ke zlepšení zdravotního stavu u klasického lékaře, hledají pomoc v medicíně alternativní, přestože zde se většinou jedná o placené služby. Setkáváme se i s mnoha lidmi, kteří už prošli různými alternativními terapiemi, ovšem také s malým efektem. Přesto jdou za námi vyzkoušet další možnost v podobě detoxikační medicíny.

Naším úkolem je, abychom byli úspěšní. Člověk, který se rozhodl pro detoxikační terapii, musí na sobě v horizontu několika málo týdnů až měsíců užívání preparátů pozorovat žádoucí změny. Víme, že pokud se nám to nepodaří, dotyčný obvykle ztrácí důvěru. Naštěstí v posledních letech je detoxikační terapie tak úspěšná, že téměř neexistují lidé, kteří by během prvních dvou až tří návštěv u zkušeného poradce pro detoxikaci necítili žádné subjektivní změny nebo detoxikační projevy.

Klasická medicína není ve většině případů medicínou příčinnou, to znamená, že se nevěnuje právě příčině onemocnění, ale jen jejímu symptomu a důsledku. V případě řady chronických chorob je medicínou, která řeší až patologický stav organismu. Ten nevzniká najednou, ale postupně celé roky. Problém se řeší, až nastane, a bohužel nejsou vyslyšena různá „volání organismu“ v minulosti po změnách životního stylu.

Co je tedy příčinou všech civilizačních onemocnění? Pokusím se shrnout všechny druhy vlivů, které jsou dnes v příčinné medicíně považovány a přijímány širokou veřejností za pravé příčiny všech nemocí:

- Stres
- Nesprávně fungující imunitní systém
- Špatné stravovací návyky, přejídání se
- Málo pohybu
- Psychika a povaha člověka
- Nadměrná konzumace léků, drog
- Genetická informace obou rodičů
- Osud – karma
- Vliv životního prostředí
- Toxická zátěž ve stravě
- Toxická zátěž ve vzduchu a životním prostředí
- Astrologické vlivy – místo a čas příchodu na svět
- Emocionální poškození z prožitých událostí
- Citová deprivace
- Infekce
- Toxické zátěže získané z těla matky a psychika matky v období těhotenství

V následujícím textu se vám pokusím vysvětlit, jak v naší detoxikační medicíně rozumíme všem těmto vlivům. Naše dlouholeté zkušenosti nás dovedly k poznání, že **pravou hmatatelnou příčinou všech nemocí jsou fyzicky přítomné toxiny a infekce v lidském organismu**. Ty pak spolu s nesprávně fungujícím imunitním systémem vedou k trvalému poškození tělesných tkání a k chronickým nemocem. Pokud se nám podaří důkladnou detoxikací odstranit z těla podstatnou část toxinů, pak obvykle dochází k vymizení různých příznaků chronických chorob až k úplnému vymizení obtíží.



Toxiny se dostávají do organismu především těmito způsoby:

1. Stravou a pitím
2. Užíváním drog, kouřením cigaret
3. Dýcháním z ovzduší a pracovního prostředí
4. Z těla matky v období těhotenství
5. Pohlavním stykem partnerů a líbáním
6. Bodnutím hmyzem, parazity
7. Poraněním pokožky a proniknutím toxinů přes bariéru pokožky do vnitřního prostředí organismu
8. Otěrem a oxidací zubních materiálů v ústní dutině

1. Toxiny ze stravy a nápojů

Jeden můj známý před nedávnem spočítal, že za 60 let aktivního života projde člověkem zhruba 60 m³ potravy*. Pro představu – je to takové množství nápojů a jídla, které by zaplnilo průměrný obyčejný pokoj až do stropu. Bylo by pošetilé domnívat se, že se všechno beze zbytku v organismu dožítuje a zbytky vyjdou exkrementy ven. Část potravy ať už přeměněné nebo nepřeměněné se v našem těle postupně usazuje a stává se tak naší nedílnou součástí. Nejvíce nebezpečnou součástí potravy jsou hleny a tuky. Pokud konzumujeme nadměrné množství potravy, která zahrnuje (mléčné výrobky, bílá mouka, maso), připravujeme ideální útočiště infekcím, které se snaží právě v hleny najít skrýš před zásahem imunitního systému.

Schematicky si situaci znázorníme na následujícím obrázku:

Potrava se:

Použije se na zásoby

Usadí se v podobě hlenů a tuků na tkáních a v cévách



Na detoxikaci přebytečných metabolitů používáme přípravek Abelia Metabolis (fruktózová forma) nebo Joalis Metabex (lihová forma). Přípravek má cenu užívat několik měsíců a pak jej alespoň jedenkrát za rok opakovat, protože se metabolickými zplodinami zanášíme neustále.

Další neméně závažnou toxickou součástí potravy jsou všechny toxiny a infekce, které stojí ve středu pozornosti našich detoxikačních aktivit – těžké kovy, radioaktivita, potravinová chemie, zemědělské postřiky, antibiotika v zemědělských chovech, plísňe a jejich toxiny, vzdušný prach atd.

2. Drogy a cigarety

Tento problém jistě není nutné příliš rozebírat. I příležitostné užívání drog a cigaret může vést k závažným poruchám zdravotního stavu. Detoxikace má samozřejmě cenu i pro kuřáka, který se svého návyku nedokáže či nechce vzdát, ale doporučujeme ji především těm, kteří měli dostatek vůle a přestali. Naše detoxikační praxe ukazuje, že zplodiny z drog a cigaret zůstávají v organismu většinou velmi dlouho i po mnohaleté abstinenci.

3. Vzduch a znečištěné pracovní prostředí

Plicemi dýcháme vzduch, z něhož organismus využívá kyslík pro oxysličování krve. Ve vzduchu je ale přítomna řada toxických látek, které se usazují na sliznicích dýchacích cest a plic a roznašejí se dál do organismu. Rovněž dýcháním do našeho organismu proniká řada infekcí. Nemůžeme se tedy divit, když horník, který po dlouhá léta dýchá v dolech uhelný prach, jím bude mít zanesené dýchací cesty a bude trpět jejich chronickými záněty.

4. Vliv matky na dítě v prenatálním období

Je nesmírně důležité, jak čisté prostředí poskytne děloha matky vzniklému zárodku nového života. Obecně platí, že všechny toxické zátěže, které má v těle matka, se mohou přenést na dítě. Budoucí maminky se obvykle ptají, jak dlouhá by měla být detoxikace před početím. Záleží samozřejmě na toxickém zatížení matky, ale obecně platí, že by se detoxikace měla

provádět pomocí detoxikačních preparátů **denne** alespoň 6 měsíců až jeden rok. V dalších kapitolách se zmíníme o toxickém stavu ledvin, který je odpovědný za kvalitu a čistotu celého gynekologického ústrojí. Žena, která trpěla před otěhotněním častými kvasinokovými výtoky, s velkou pravděpodobností porodí potomka, u kterého mohou kvasinky způsobovat v určitém věku (nemusí nutně od narození) například kožní ekzém. Obecně pro naši práci platí, že zhruba do tří let věku stačí zjistit toxickou zátěž matky a detoxikovat dítě stejným postupem jako ji. Často přicházejí do poradny matky, které chtějí detoxikovat pouze své malé dítě. Většinou je přesvědčím, aby se detoxikovaly i ony. Jedna sada preparátů obvykle stačí pro oba, protože dítě může užívat preparátu velmi málo – děti jsou na detoxikaci v pozitivním smyslu obzvláště citlivé a reagují velmi rychle a dobře. Podle našeho mínění je tomu tak proto, že hlen v dětském organismu je ještě poměrně řídký, není zahuštěný a naschlý v záhybech tělesných dutin a tkání.

Příspěvek může spočívat v tomto případě podle mého názoru především v předání kvalitní genetické informace. Právě proto by spermie měly vznikat a dozrávat v netoxickém prostředí, aby nedocházelo k poškození genetické informace. U muže před početím je proto také velmi důležité detoxikovat okruh ledvin.

5. Pohlavní styk partnerů a líbání

Přes sliznice pohlavních orgánů muže i ženy se přenáší celá škála typických infekcí. Nejlepší prevencí je věrnost partnerů, ale i v tomto případě je u obou důležitá detoxikace ledvinových okruhů. Infekce se nepřenašejí pouze stykem sliznic genitálií, ale také stykem sliznic pohlavních orgánů se sliznicemi jiných orgánů při nejrůznějších sexuálních praktikách (sliznice konečníku, ústní dutiny). Pro přenos infekcí je stejně podstatný jako pohlavní styk.

6. Bodnutí hmyzem, parazité

To je velmi podstatný zdroj infekcí. V našich krajích jsou nejvýznamnější klišata, která přenašejí bakterii borreliózy a virus klišťové encefalitidy. Uvádí se, že v určitých lokalitách je borreliózou nakaženo až 60 % klišťat. Rovněž bodavý hmyz – mouchy, komáři, ovádi aj. – může být zdrojem infekcí.



7. Poranění pokožky a proniknutí toxinů přes ni do vnitřního prostředí organismu

Jednou ze základních funkcí pokožky je uchránit vnitřní prostředí člověka před vnějšími škodlivými vlivy jak klimatickými – horkem, zimou, vlhkem, tak i před přímým proniknutím toxických látek a infekcí do organismu. Při poranění pokožky může dojít k infikování poraněné tkáně.

8. Otěr a oxidace zubních materiálů v ústní dutině

Zubní výplně, zejména kovy a jejich slitiny, jsou z hlediska detoxikační medicíny rizikové. V ústní dutině dochází v důsledku otěru k uvolňování velmi jemných částí zubních materiálů a jejich oxidů. Polykají se se slinami do žaludku, odkud jsou distribuovány do organismu. Tam se usazují v místě stresu na konkrétním orgánu.

Určité části populace způsobuje kontaminace těžkými kovy značné problémy. Z hlediska detoxikační medicíny je můžeme vidět zejména za těmito zdravotními potížemi:

- Hormonální nerovnováha
- Psychické potíže
- Nervové potíže
- Kožní problémy
- Imunitní poruchy

Základním preparátem pro detoxikaci těžkých kovů je Joalis Antimetál. Podle míry intoxikace se doporučuje užívat 1 až 6 měsíců.



* Uvažujeme, že člověk zkonzumuje za den asi 2 litry tekutin a 1 litr stravy, dohromady tedy 3 litry. Rok má 365 dní, to znamená, že za rok projde člověkem 365 x 3 = 1095 litrů potravy, což je zhruba 1 m³. Když budeme 60 let jíst 1 m³ stravy ročně, pak zkonzumujeme 60 m³ jídla!

O brovským přínosem metody doktora Jonáše je, že soustředil popisy velkého množství toxinů, které se běžně vyskytují v našem životním prostředí a usazují se v lidském organismu. Lidé obvykle nevěří, že každý z nás v sobě ukrývá celou škálu nejrůznějších chemických látek. Pro ilustraci otiskujeme článek publikovaný v MF Dnes 7. 11. 2003:

MF DNES - 7. listopadu 2003

Krev máme plnou cizorodých látek

V lidském těle je i 30 let zakázané DDT

Brusel (Od našeho zpravodaje) - I krev je zajímavá kniha - a to nejen pod policejním mikroskopem, jak nyní zjistila evropská komisařka pro životní prostředí Margot Wallströmová.

Chtěla vědět, jaký mají na její život vliv chemikálie kolem nás. A z podrobných testů vyšlo, že ve své krvi měla 28 látek, které by tam „normálně“ být neměly.

„Asi budu agresivnější,“ poznamenala včera nad výsledky. Mezi škodlivinami byly i PCB, polychlorované bifenyly. Ty údajně ovlivňují také štítnou žlázu, tvorbu hormonů, a tím i lidskou agresivitu.

Podle doktora Vyvyana Howarda, který prezentoval testy komisařčiny krve, mohou rozdílné dávky pesticidů, obsahujících PCB, odlišit i život tak blízkých jedinců, jako jsou dvojčata - jedno, které z matčiny těla získalo více PCB, bude prý útočnější a sexuálně méně vyrovnané než druhé.

Bifenyly se zatím vyrobilo jeden a půl milionu tun. Polovina z nich se stále používá. Zbytek je rozptýlen na skládkách a v přírodě, kde se nerozkládají. Jen přetrvávají a čekají na svou novou „šanci“ u lidí.

U těch se PCB ukládají v tuky i v játrech a ovlivňují nejen srdce, mozek, kůži či imunitní systém, ale také rodící se děti v těle matky - děloha je dnes riskantní místo pro ži-

vot. To DDT, kdysi tolik známý „zářačný“ pesticid, je zakázáno už třicet let. Ale i tato látka se u komisařky našla - a spolu s ní i DDE, která je ještě jedovatější.

U žen s vyšším obsahem DDE existuje zvýšené riziko předčasných porodů. Také DDT způsobuje poruchy při porodu, aspoň u zvířat.

Obě tyto látky se v těle pomalu hromadí. Mízi jen s únikem tuků, například přes mateřské mléko. Chemie tak neohrožuje jen muže a ženy, ale i rodiči či kojící matky a jejich děti. To připomněl Howard i u



Komisařka pro životní prostředí Margot Wallströmová FOTO: AP

Wallströmové: „Má dva syny a každého z nich aspoň jedenáct měsíců kojila. Proto bylo břemeno polutantů v jejím těle pravděpodobně podstatně vyšší, když měla první dítě.“ A hned poté se - poněkud nelogicky - snažil přesvědčit, že „přs je nejlepší“ a že by ženy kojit měly.

Wallströmová dopadla v jeho testech ještě dobře: našly se u ní „jen“ tři desítky ze 77 zjišťovaných chemikálií. Komisařka však byla jen jedním ze 156 Belgičanů a Britů, kteří chtěli vědět, co dělá s jejich tělem moderní svět, plný plastů, barviv, laků, syntetických vláken i zplodin všeho druhu. V krvi některých z nich se našlo až 49 cizorodých chemikálií - z těch 77 zjišťovaných.

MICHAL MOCEK

Komentář

V článku se píše o tom, že se při krevním testu paní komisařky prokázalo 28 ze 77 zjišťovaných běžně používaných chemikálií. Nejhorší test u jiného testovaného člověka vykázal až 49 cizorodých chemických látek!

To je, bohužel, realita dneška, o níž víme díky unikátní testovací metodě na přístroji Salvia. Říkáme, že dnes nelze najít jídlo zdravé - zbavené všech toxinů. Můžeme se pouze od těchto jedů díky účinné informační metodě detoxikovat. Paní komisařka pravděpodobně neví, jak se „svých“ toxinů zbaví, my ano (Joalis Antichemik, Joalis Toxigen, Joalis Autotox).

Velká část lidí je bohužel zvyklá věřit tomu, že naše vnitřní prostředí je vybaveno dokonalou schopností vše špatné a nepotřebné z těla vyloučit. Do jisté míry je to pravda, imunitní systém člověka je skutečně obrovsky dokonalý a má schopnost většinu toxických látek z organismu vyloučit, ale ne všechno!

Cílem následujících řádek není postrašit vás, v jakém hrozném světě plném toxinů žijeme. Chci vám pomoci utvořit si reálnou představu, které toxiny mohou organismu škodit. Změnit svět naráz nemůže nikdo z nás, vždyť všichni využíváme pokroku, který činí naše životy zajímavějšími a poskytuje nám více možností. Změnu můžeme realizovat tím, že zavedeme vnitřní hygienu těla a budeme se pravidelně od toxinů z vnějšího životního prostředí očisťovat. Možná potom budou lidé daleko opatrnější na produkci nových nebezpečných chemických látek a budou si více uvědomovat další možné ekologické dopady.

Jaké toxiny odstraňujeme z lidského organismu:

● Těžké kovy (preparát Joalis Antimetall)

Těžké kovy jsou běžnou součástí našeho životního prostředí. Jejich přítomnost v organismu je problematická vzhledem k jejich velké vodivosti elektrického proudu. Výskytem v tkáních zásadně mění jejich elektrochemické vlastnosti a způsobují tak některé druhy imunitních, hormonálních a nervových poruch. Detoxikace od těžkých kovů se provádí většinou v prvních fázích detoxikačních kúr. Mezi těžké kovy řadíme rtuť, olovo, cín, stříbro, zlato, hliník, železo, nikl, kadmium ad.

Na přednáškách používám přirovnání, že všechny civilizace choroby včetně těch nejtěžších vznikají z „tisíce nic“. Myslím tím, že každý člověk z naší civilizace zákonitě nese ve svém organismu několik set různých druhů drobných toxinů. Věda vycházející ze základů klasické medicíny se snaží nalézt příčinu chronických nemocí v nějakém jednoduchém viníkovi, ale protože tam řešení není, svádí všechny civilizace choroby, s nimiž nedokáže nic dělat, na genetiku.

Jenom postupným a trpělivým vnitřním očisťováním dosáhneme toho, že se organismus vrátí do stavu přirozeného, bezchybného fungování podle neomylných zákonů přírody.

● Radioaktivní látky (preparát Joalis Ionyx)

Za posledních sto let mnohonásobně stoupla radioaktivita v životním prostředí. Příčinou je zvýšená koncentrace radioaktivních látek s krátkým poločasem rozpadu v životním prostředí. Radíme mezi ně především radon, stroncium, uran ad. Radioaktivní látky jsou příčinou vážných imunitních poruch a připravují živnou půdu především plísňovým infekcím.

● Chemické látky (preparát Joalis Antichemik)

Na mysl máme především látky, které nevytvořila příroda, ale jsou z větší nebo menší části dílem lidských rukou. Většina chemických látek v malém množství sama o sobě jedovatá není, to znamená, že nezpůsobují prudkou otravu organismu. Jejich přítomnost v lidském těle se obvykle poškozuje jemná imunitní schopnost tkání. Ty se pak nedokážou v dostatečné míře ubránit infekcím.

● Konzervační přísady v potravinách (preparát Joalis Ecka)

Konzervační přísady působí podobně jako chemické látky. To znamená, že některé z nich mohou postupně měnit imunitní schopnosti tkání.

● Antibiotika (preparát Joalis ATB)

Zejména nadměrné a neuvážené používání antibiotik v současné medicíně vede ke kumulaci vhodného stavěbního materiálu pro vznik infekčních ložisek. Antibiotika dostává člověk do organismu také v mase ze zvířat, která jsou chována ve velkochovech, nebo v mléčných produktech.

● Drogy a léky (preparát Joalis Antidrog, Joalis Toxigen)

Léky na jedné straně člověku pomáhají překonávat bolesti doprovázející zdravotní potíže, na druhé straně mohou být pro organismus dalším zdrojem toxinů, které se usazují v konkrétních orgánech (například játrech).

● Pesticidy (preparát Joalis Pesticid)

Chemické látky používané v zemědělství sice výrazně pomáhají zvyšovat zemědělské výnosy, ale mohou také způsobovat jejich postupné usazování v našem organismu. Dnes se člověk může jen velmi těžko zcela vyhnout potravinám, které jsou vyráběny z plodin chemicky ošetřovaných.

● Plísně (preparát Joalis Yeast mix)

Plísně jsou všudypřítomné v životním prostředí. Jejich úkolem v přírodě je vše anorganické a to, co již odumřelo a je tedy nepotřebné, znovu vrátit do přírodního koloběhu – do země. Stejný úkol mají v trávicím traktu. Plísně se nikdy nemůže usadit na zcela zdravé tkáni. Živnou půdu plísním připravují v organismu neživé látky, které jsme již výše vyjmenovali.

● Bakterie (preparáty Joalis No bacter, Joalis Spirobor, Joalis Kokplus, Joalis Enterobac, Joalis Anaerob, Joalis Helicob, Joalis Mollicut, Joalis Mykobac, Joalis Ricketti ...)

Příčinou řady chronických onemocnění jsou bakteriální infekce popisované v mikrobiologických učebnicích. Jaké konkrétní bakteriální infekce vidíme za konkrétními zdravotními problémy v souvislosti s infekčními ložisky, je obsahem dalších našich publikací.

Velmi zajímavým tématem je výskyt borreliózy (preparát Spirobor) a její souvislost s řadou chronických onemocnění. Často říkáme lidem, že jejich problémem je chronická borrelióza. Když se udělá vyšetření na borreliózu z krve, borrelie se v organismu neprokáže. Jak je to možné? Vysvětlení nabízí teorie infekčních ložisek. Odstranit natrvalo chronickou borreliózu a problémy s ní spojené z organismu znamená poctivě detoxikovat ložisko po ložisku. Často říkáme, že pokud bychom uměli (a to umíme) zbavovat organismus jenom chronické borreliózy a již ničeho jiného, už to by v našich zeměpisných podmínkách, kde je výskyt borreliózy více než častý, bohatě stačilo na otevření detoxikační praxe.



K pochopení tohoto tématu je nutné mít základní znalosti v oboru lékařské mikrobiologie.

● Zoonázy (preparát Zoonif)

Náklady přenášené zvířaty představují důležitou složku našich detoxikací.

Také zoonázy mohou vytvářet infekční ložiska. Řadíme mezi ně toxoplazmózu, brucelózu, toxokarózu ad. Zoonázy bývají často příčinou potratů.

● Viry (preparát Antivir, FSME)

Viry jsou organismy, které se dokážou rozmnožovat jen pomocí napadení a rozbití („doslova rozřezání“) buňky tkáně a jejího genomu. Bez hostitelských buněk se nemohou dále rozmnožovat a nejsou tak samostatnými organismy, pouze nitrobuněční parazité. Z nejnámějších virových infekcí uvedu herpes simplex – virus oparu, varicella zoster – virus pásového oparu, papillomavirus – virus bradavic, hepatitické viry, virus HIV, CMV virus, EB virus, virus klíšťové encefalidity ad. Viry mohou také tvořit infekční ložiska a překvapivě je spatřujeme za řadou chronických obtíží jinak než oficiální medicína.

● Další toxiny

jsou podrobněji popsány v detailnějších materiálech firmy Joalis.

Všechny civilizační nemoci je tedy možné popsat pomocí mapy výše uvedených toxinů a infekčních ložisek (viz dále). Realita je taková, že chronický problém obvykle není způsoben pouze jednou, dvěma nebo třemi skupinami toxinů, ale několika desítkami jednotlivých konkrétních toxinů.

Má-li být detoxikace účinná, musí se provádět dlouhodobě a systematicky.

Teorie infekčních ložisek vytváří logické a konkrétní spojení mezi tradiční čínskou medicínou a medicínou západní. V dalším textu se vám pokusíme vysvětlit, proč tomu tak je.

Souhlasíme s klasickou západní medicínou, že příčinou mnoha onemocnění jsou infekce – viry, bakterie, parazité, plísně. Klasická medicína také často infekci v mikrobiologickém rozboru nachází a snaží se ji vyléčit svými metodami.

Všechny infekce mají dvě základní potřeby pro udržení svého života:

1. chtějí se rozmnožit za pomoci lidských tkání a předat tak život budoucím generacím

2. v organismu si hledají vhodné úkryty, aby se skryly před vnějším nepřítelem, v našem případě před zásahem imunitního systému. Vhodný materiál k úkrytu jim poskytují zejména hleny, tuková pouzdra, krevní sraženiny a vazivové tkáně. Infekce tak vytvářejí tzv. infekční ložiska. Podobou se jedná o váčky miniaturních rozměrů obvykle kulovitého tvaru. Infekce v tomto stavu klidu obvykle mění svůj způsob existence a „spí“. Čekají ovšem na příležitost, to znamená na oslabení imunitního systému stresem způsobeným buď momentál-

ním psychickým stavem člověka nebo povětrnostním vlivem – například prochlazením tkáně.

Z hlediska detoxikace rozlišujeme infekce na volné a ložiskové. Pokud jde o volné infekce, tam si obvykle rozumíme s klasickou západní medicínou a v akutních případech souhlasíme s použitím antibiotik. Pokud jde o infekční ložiska, klasická medicína o jejich existenci sice ví, ale nedokáže je spolehlivě diagnostikovat a z organismu odstraňovat. V obojím spočívá obrovský přínos a genialita celé metody.

Díky infekčním ložiskům najednou chápeme vztahy čínské medicíny. Čínská medicína neznala mikrobiologii, ale pokud by ji znala, jistě by starověcí mudrcové přišli na to, co vám zanedlouho sdělíme. Pokud se začtete do čínských textů, i čínský lékař považoval za příčinu nemoci „vnější škodlivé činitele“, v nichž ještě nedokázal tušit fyzické mikroorganismy. Když jsme začali detoxikovat organismus od infekčních ložisek, s úžasem jsme zjistili, že se detoxikace chová absolutně přesně podle zásad čínské medicíny a jejího pentagramu.

Ne vynikám žádnou skvělou pamětí a vždy jsem se snažil odvodit si všechno z nějakého jednoduchého prázákladu. Rovněž čínskou medicínu jsem

Uvedme si příklady:

Opary – Ženě ve věku 40 let se čas od času udělá na rtu nebo v koutku úst opar. Sama ví, že spouštěcím mechanismem bývá stres. Naposledy jí opary vyrazily, když prožila velký stres v práci.

Příčinou oparu je virus *Herpes simplex*. V tomto se shodujeme s klasickou medicínou. Jak se tam ale dostal? Žena v sobě nosí ložisko s tímto virem. Je obvykle mikroskopické do 1 mm³. Při výsevu oparu na rtu se ložisko nachází vždy v okruhu orgánů sleziny (žaludku) v hlenu. Spící ložiska v okruhu sleziny přežívají po značnou část života člověka a přispívají pak i k jeho zániku. Aby se pacientka zbavila oparů, je nutné jí detoxikovat okruh orgánů sleziny a zbavit ji infekčních virových ložisek. Při užívání detoxikačního pří-

pravku (**Joalis VelienHelp**) a protržení obalu infekčního ložiska se často opar na rtu naposledy objeví jako detoxikační projev a pak se již v budoucnu nevyskytuje.

Bolesti kloubů – Muže ve věku 52 let bolí kolena a kyčle. Větší bolesti často cítí při změně počasí.

Příčinou problému je infekční ložisko borreliie v okruhu orgánů ledvin. Zejména při ochlazení se tkáně v okruhu ledvin stahují a způsobují tak jejich stlačení – stres. Borreliové ložisko se stává aktivnějším a způsobuje bolesti kloubů. Borreliová ložiska se současně mohou vytvářet i v samotných kloubech. Po důkladném odstranění infekčních ložisek z okruhu ledvin a z kloubů (**Joalis Urino Help, Joalis Liver Help**) došlo k vymizení potíží.

nikdy dopodrobna nestudoval. Řekl jsem si, že se ji nebudu učit, protože jí z hlediska západního myšlení nerozumím. Jakmile jsme ale začali s úspěchem rozvolňovat infekční ložiska, najednou jako kdyby všechno do sebe zaklaplo. Dnes mohu říci, že z praxe víme o detoxikačních principech a jejich vztazích s tradiční čínskou medicínou velmi mnoho a může-

me se k nim vyjádřit na základě praktických zkušeností s několika tisíci lidmi. Otevřeme-li knihy vyjadřující se k čínské medicíně, můžeme konstatovat, že je v některých z nich řada nepřesností. K tomuto tvrzení nás opravňuje praktická detoxikační zkušenost.

Infekční ložisko

V hlenovitém útvaru na snímku jsou ukryty infekce (červeno černé tyčinkovité útvary). Pacient užíval Joalis Velien-Help + Abelia Solis. Po třech týdnech ho začaly velice bolet zuby, bolest vystřelovala k levému uchu. Po dvou dnech velikých bolestí zubů vysmrkal v jeden okamžik tento nezvyklý útvar. Téměř okamžitě ustaly bolesti zubů. Ložisko mělo tendenci navracet se stále ke tvaru hlenové kuličky.



Infekční ložiska lze skutečně při detoxikaci často pozorovat. Celá a neporušená ložiska lze pozorovat pouze při vykašlání z oblastí průdušek, hrtanu nebo mandlí, i při vysmrkání z oblastí dutin. Při rozvolňování těchto ložisek ve vnitřních orgánech dochází většinou k detoxikačním projevům, které přesně odpovídají druhu infekce.

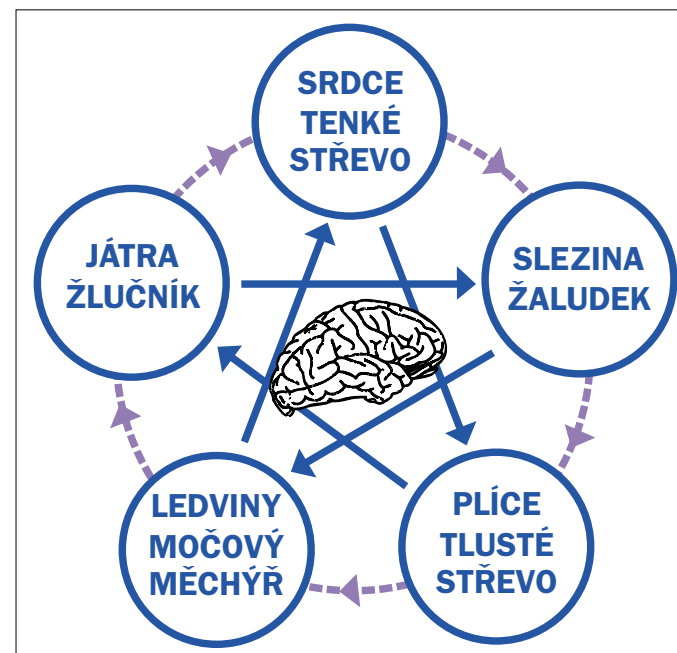
Hlen, z něhož je infekční ložisko vytvořeno, postupem času usychá a mění barvu do černé. Řada lidí při detoxikacích popisuje vykašlání a vysmrkání těchto podivných černohnědých útvarů.

Detoxikace podle čínského pentagramu

Čínská medicína rozeznává 5+1 základní orgán a jejich okruhy v lidském organismu. Jsou jimi játra, srdce, slezina, plíce, ledviny a mozek, který se přiřazuje k srdci. Říká, že zdraví člověka a har-

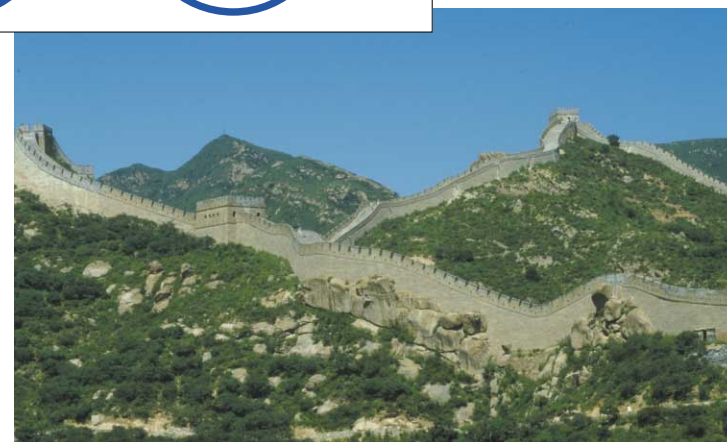
kud někomu řekneme, že má infekční ložisko v určitém orgánu, neznamená to, že má tento orgán špatný. Ukažme si to na příkladu srdce. Infekční ložisko v srdci má více než 50% všech lidí. Vůbec to však neznamená, že je jejich srdce fyziologicky v nepořádku. Naopak, jdou-li na vyšetření, zjistí se, že je naprosto v pořádku. Což ovšem nevypovídá nic o tom, že je v srdečním svalu přítomný hlen, který v sobě ukrývá infekční ložisko. To můžeme prokázat až detoxikací a tím, jaké detoxikační projevy lidé zažívají při detoxikaci srdce (**Joalis CorHelp**). Mít detoxikované srdce (a mozek) znamená nedostat infarkt nebo jen tak najednou ne onemocnět závažnou psychickou chorobou.

Následující část je praktická. Vezměte si do ruky barevný zvýrazňovač a zjistěte si sami, které primární orgány a jejich okruhy potřebujete zbavit in-



monii zajišťuje rovnováha mezi těmito pěti orgány. Terminologií detoxikační medicíny můžeme vyslovit názor, že člověk je zdravý a zásadním způsobem uchráněný před všemi civilizačními chorobami, pokud má detoxikované tyto orgány a nenacházejí se v nich infekční ložiska. Mít základní orgány absolutně čisté je ovšem těžko dosažitelný ideál, proto se při terapiích snažíme o to, aby se z těchto primárních orgánů a k nim příslušejících sekundárních orgánů odstranily zejména hrubé toxiny a infekční ložiska.

Velmi podstatná je ještě jedna poznámka, jejímž pochopením se vyhneme mnoha nedorozuměním. Po-



fekčních ložisek. Zvýrazněte, jaké fyzické projevy patří k vaší osobě. Čím více projevů, tím větší přednost při detoxikaci. Buďte k sobě zdravě kritičtí!

Často je třeba detoxikovat více orgánových okruhů. Při důkladné detoxikaci se vyplatí postupně projít všechny orgány podle stupně důležitosti.

1. okruh

SRDCE – preparát Joalis CorHelp, CorDren

Vytvoření primárního infekčního ložiska v srdci s sebou přináší vznik dalších infekčních ložisek a tedy i problémů v těchto orgánech:

TENKÉ STŘEVO
TEPNY
JAZYK
TVÁŘE

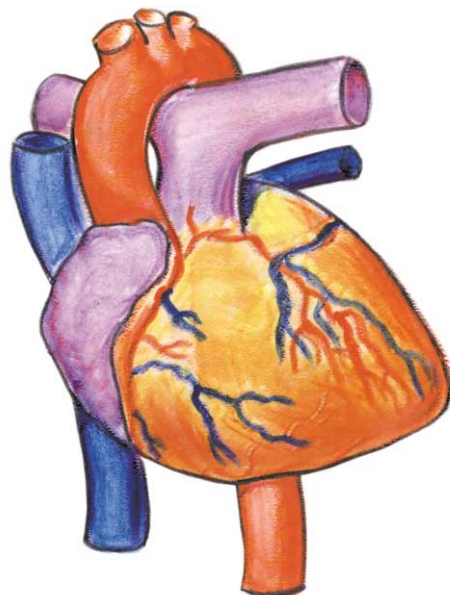
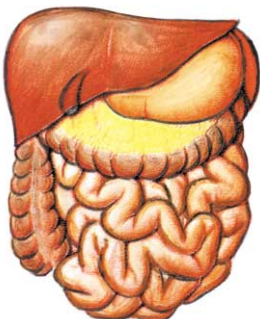
O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v srdci a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Bušení srdce
- srdeční arytmie
- tlaky v oblasti srdce,
- zadýchávání se po krátké námaze
- angina pectoris
- mozková skleróza
- mozková mrtvice
- řečové vady způsobené špatným ovládním jazyka
- nadměrné pocení
- modráni rtů a nehtů
- pálení v dlaních
- šubání svalstva
- změny na pokožce tváře
- změny na špičce jazyka
- předčasný výron semene
- sklon k omdlávání při odběru krve

Psychika

- Chorobná touha řečnit
- neschopnost ovládat city
- zapomnětlivost
- velké množství snů
- bujará srdečnost
- hlasitý smích
- chronický pocit neradosti
- pesimismus
- stavy úzkosti a strachů (spolu s ledvinami)
- vtíravý strach ze smrti
- dělá se špatně při pohledu na krev



TENKÉ STŘEVO

– preparát Joalis CorHelp, CorDren

O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v tenkém střevu a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Bolesti na lopatce a nad ní
- krvavé žilky v očích
- ztmavnutí moče

Psychika

- Tlačit se ve snu v davu

2. okruh

SLEZINA – preparát Joalis WLHelp, VelienHelp, VelienDren

Vytvoření primárního infekčního ložiska ve slezině s sebou přináší vznik dalších infekčních ložisek a tedy i problémů v těchto orgánech:

SLINIVKA
ŽALUDEK
JÍCEN
HLTAN
DVANÁCTERNÍK
SVALY
STŘEDNÍ UCHO
SLINNÉ ŽLÁZY
HYPOFÝZA
EPIFÝZA
HYPOTHALAMUS

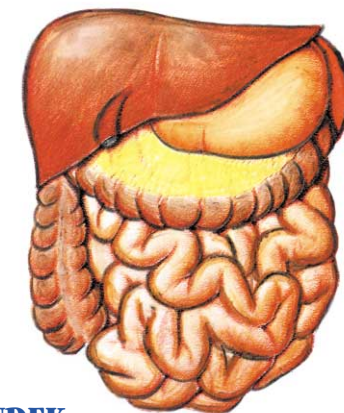
O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů ve slezině a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Obezita
- nadměrná štíhlost
- srdeční neuróza
- hemoroidy
- časté močení v noci
- gynekologické výtoky
- chuť na sladké
- suché nebo slabé rty
- otok kloubu palce u nohy
- mnoho hlenu na sliznicích
- hormonální poruchy
- nepravidelná menstruace
- vodnatá rýma
- záněty vedlejších nosních dutin
- únava a slabosti končetin
- chladné končetiny
- krvácení z dásní
- zarudnutí v hrdle
- opary, afty
- brnění v končetinách
- problémy na víčkách očí
- zarudnutí kůže na krku a v oblasti klíčních kostí
- problémy – bolesti – v podpaží
- velká únava po jídle
- problémy – bolesti – hrudní páteře
- svědění pod levou lopatkou
- problémy průsních žláz nebo středního ucha
- pálení, bolest nebo tvorba křečů v lýtkách
- bolest v oblasti lymfatických uzlin

Psychika

- Pocit těžkého těla ve snu
- pozpěvování
- sny o nedostatku potravy
- sklon k dietám



ŽALUDEK

– preparát Joalis VelienHelp, VelienDren

O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v žaludku a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Bolesti a zduření prsů
- otoky dásní
- otoky spodního víčka
- polypy v nose
- zatínání zubů
- bolesti zubu v horní čelisti
- vytékání sliny v koutku
- paradontóza
- rozpraskané rty
- afty
- herpes
- záněty dutin
- visící ňadra
- křivé zuby u dětí
- zvětšování prsou u mužů
- pocit na zvracení
- chorobný hlad
- chorobné nechutenství

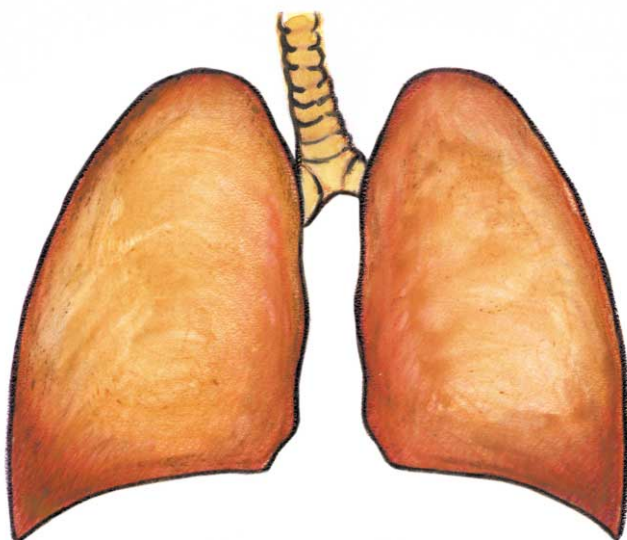
Psychika

- Vidiny jídla ve snu
- nedělají dobře točivé pohyby – kolotoč

PLÍCE – preparát Joalis RespiHelp, RespiDren

Vytvoření primárního infekčního ložiska v plicích s sebou přináší vznik dalších infekčních ložisek a tedy i problémů v těchto orgánech:

TLUSTÉ STŘEVO
PRŮDUŠKY
NOSOHLTAN
HRTAN
MANDLE/PATROVÁ/
DUTINY/ČELISTNÍ/
KŮŽE
ŽÍLY



O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v plicích a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Ucpání nosu
- záněty v krku
- kýčání, pocit dušnosti
- zarudnutí v krku
- bolesti v ramenou
- ztuhlé svalstvo ramen
- ztráta hlasu
- tichý hlas
- únava
- kašel
- ekzémy
- suchá pokožka
- časté zívání
- astma
- bolesti palce ruky
- změny v ohbí loktu
- blokády krční páteře
- krvácení z nosu
- nadměrné pocení

Psychika

- Sny o létání
- nechuť k mluvení
- deprese
- sebeponižování

TLUSTÉ STŘEVO

– preparát Joalis ColiHelp, ColiDren

O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v tlustém střevu a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Ztuhlé svalstvo ramen
- odmítání masáže a dotyku
- krvácení z nosu
- bolesti zubů bez kazu
- blokády krční páteře
- praskliny na kůži uší
- praskliny na konečníku

Psychika

- Sny o polích a místech, kde se rodí potrava – stáje apod.

LEDVINY – preparát Joalis UrinoHelp, UrinoDren

Vytvoření primárního infekčního ložiska v ledvinách s sebou přináší vznik dalších infekčních ložisek a tedy i problémů v těchto orgánech:

MOČOVÝ MĚCHÝŘ
KLOUBY
KOSTI
ZUBY
DĚLOHA
MÍCHA
PROSTATA
ŠTÍTNÁ ŽLÁZA
VAJEČNÍKY
VLASY – VLASOVÉ FOLIKULY

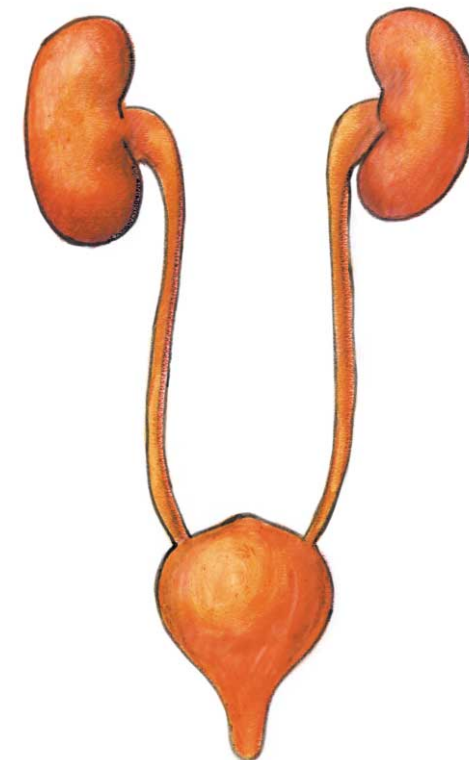
O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v ledvinách a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Sucho v nose
- šumění v uších
- časté močení v noci
- gynekologický výtok
- vodnaté otoky obličej ráno
- otoky kotníků
- tmavý až fialový jazyk
- tuhý jazyk
- ochablý jazyk
- bolestivý boltec
- poruchy menstruace
- předčasná ejakulace
- impotence
- bolestivá menstruace
- spontánní potrácení
- poruchy sluchu
- záněty nervů – např. mezižebních
- záněty sedacího nervu
- bolesti v třísle
- bolesti v bedrech
- zpomalené pohyby
- slabé lomivé kosti
- malé, tenké uši
- viklání zubů, odhalování krčků
- opožděné vyrůstání zubů
- plíseň mezi IV. prstem a malíkem
- úbytek svalů na dolních končetinách
- problémy v podkolení
- pískání v uchu

Psychika

- Sny o vodě, lodích, utopených
- sny o strachu
- zapomnětlivost



MOČOVÝ MĚCHÝŘ

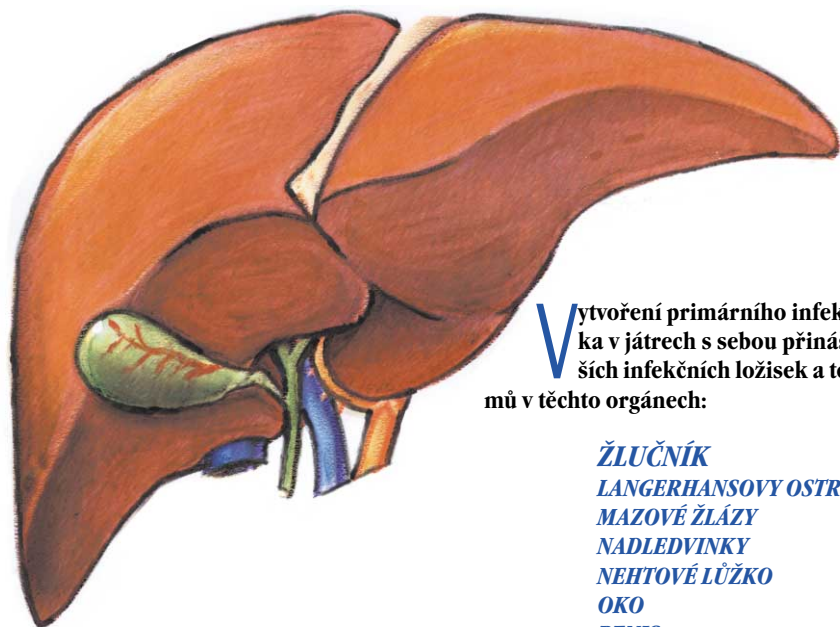
– preparát Joalis UrinoHelp, UrinoDren

O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v močovém měchýři a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Pálení, bolestivé močení
- ztuhlá šlje
- bolesti v bedrech
- křeče v lýtkách
- krvácení z nosu
- bolest na zadní straně steh
- časté močení
- bolesti paty
- ostruha
- otlaky a kuří oka na malíku
- bolest v podkolení
- křivící se páteř
- ucpání nosu

JÁTRA – preparát Joalis LiverHelp, LiverDren



Vytvoření primárního infekčního ložiska v játrech s sebou přináší vznik dalších infekčních ložisek a tedy i problémů v těchto orgánech:

ŽLUČNÍK
LANGERHANSOVY OSTRŮVKY
MAZOVÉ ŽLÁZY
NADLEDVINKY
NEHTOVÉ LŮŽKO
OKO
PENIS
POCHVA
PERIFERNÍ NERVOVÝ SYSTÉM
VARLATA

ŽLUČNÍK – preparát Joalis LiverHelp, LiverDren

O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů ve žlučniku a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Zhoršení čichu
- sucho v krku
- hořká chuť v ústech
- ztuhlé trapézy
- bolest hlavy a krční páteře
- křeče v oblasti hlavy
- bolestivá kůže na hlavě
- bolesti v polovině hlavy
- bolesti kyčlí
- epilepsie
- kuří oko a otlaky na IV. prstu nohy

Psychika

- Zápolení ve snu
- vynášení rozsudku
- páchání sebevraždy ve snu
- stavy zuřivosti
- agresivní urážlivá legrace
- nedostatek odvahy
- nerozhodnost

O přítomnosti infekčního ložiska a jiných toxinů v játrech a v souvisejících orgánech svědčí výskyt některého z těchto projevů:

Fyzické projevy

- Slzení očí
- oslabování zraku
- šeroslepost
- jiskřičky v očích
- svědění v pohlavních orgánech
- vyrážky na pohlavních orgánech
- zarudnutí očí
- záněty spojivky
- samomluva
- výbuchy smíchu
- výbuchy hněvu
- zanícené praskající bradavky
- šourková kýla
- dlouhodobá bolestivá erekce údu
- problémy v podpaží
- závratě
- hučení v uchu

Psychika

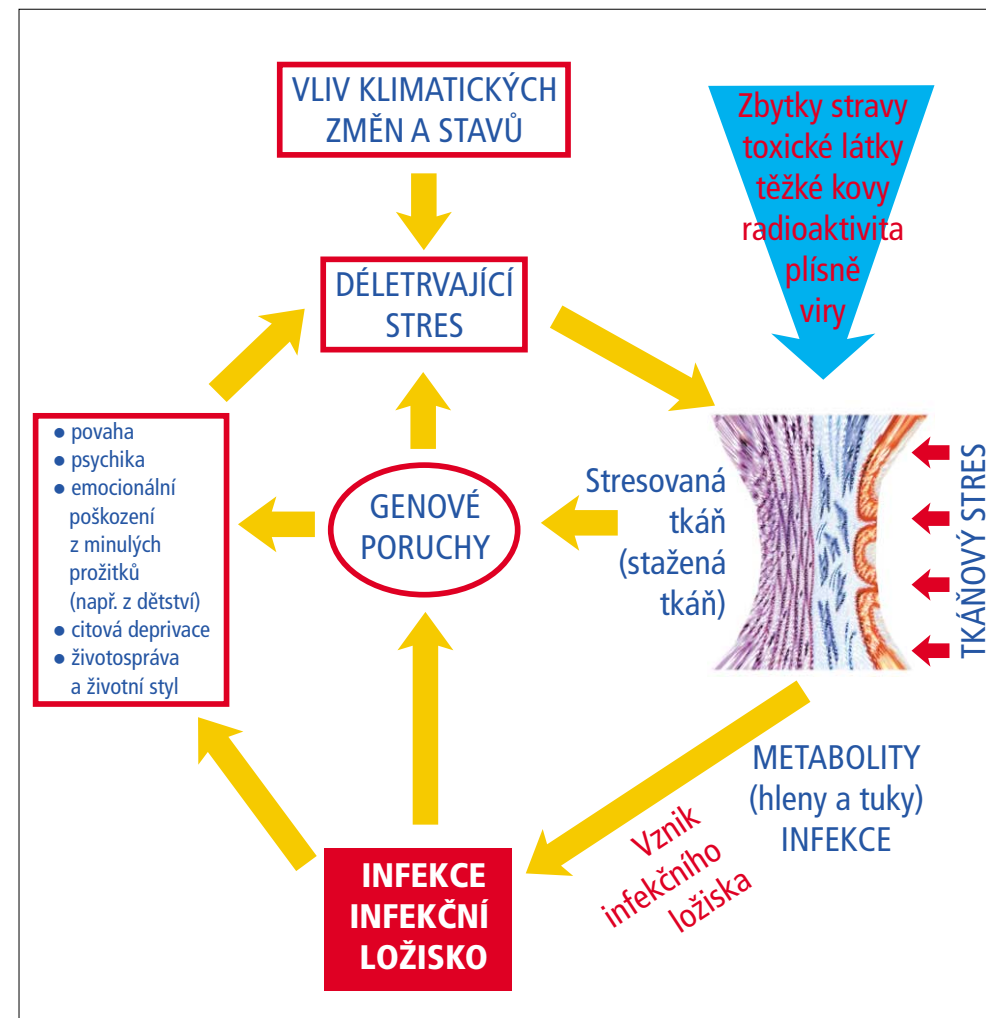
- Hněv ve snech
- sny o trávě, stromech

Pochopení následujícího obrázku je nesmírně důležité pro pochopení celé detoxikační medicíny. Shrnuje dohromady to, co jsme doposud probírali. Zařazuje do logického kontextu obecně uznávané chronické příčiny nemocí, které jsme v kapitole Jaké jsou příčiny nemocí vyjmenovali.

Co je to stres? Stres je schopnost člověka zaktivovat v okamžiku nebezpečí svůj organismus tak, aby odvrátil hrozící nebezpečí. To znamená, že zdravý

stále v menší nebo větší míře prožíváme chronický stres, to znamená takový, s nímž nepřetržitě žijeme a jenž se stává součástí našeho života. Tento stres jako obecné slovo se v našem organismu promítá do konkrétní tělesné tkáně, budeme ho tedy nazývat **tkáňovým stresem**. Pro každého jedince je charakteristický stres v jiných tkáních.

Jak budeme rozumět obrázku? V důsledku deletrajícího stresu dojde ke stažení charakteristické tká-



stres, který trvá chvíli jen během nebezpečí, nutně potřebujeme k vlastnímu přežití. Stres má v angličtině význam „zmáčknout, stlačit“. Všichni z nás ale neu-

ně – orgánu u konkrétního člověka. U někoho to může být srdce, u jiného kůže na obličeji, plíce, žaludek nebo oblast pohlavních orgánů. Tento tkáňový stres

určují naše povahové vlastnosti, životospráva, životní styl a emocionální poškození, která nosíme ve svém podvědomí.

V důsledku stresu konkrétní tkáň se oslabuje její imunitní schopnost a dochází v ní k usazování toxinů, infekcí a zplodin z potravy. Pokud se sejde vhodný metabolit (hlen nebo tuk) s infekcí, dochází pak k tvorbě infekčních ložisek. Infekční ložiska jsou reálné útvary, které se vyskytují v organismu a unikají pozornosti současné medicíny.



Uvedu příklad jedné naší známé. Hance je dnes 29 let a má tříletou dceru Haničku. Hanička se narodila v červenci a den po porodu se zdála sestřičkám nezvykle modrá. Přivolali proto ošetřujícího lékaře. Při vyšetření zjistil, že má obrácené proudy do srdce – žíly zaměněné za tepny! Jak je to možné, že se příroda takhle spletla? Haničku okamžitě odvezli do motolské nemocnice, kde jí v srdci vyměnili žíly za tepny. Operace byla úspěšná a z Aničky je dnes živé zdravé děvčátko. Díky klasické medicíně. Skláním hlavu nad takovým výkolem!

V době, kdy Hanka chtěla otěhotnět, jsme ještě detoxikační medicínu neznali. Měl jsem je obě možnost v roce 2003 zkoumat a měřit pomocí přístroje Salvia a detoxikovat preparáty Joalis, Abelia a Help. Na prvním místě musím říci, že Hanka nemohla dlouhou dobu otěhotnět. V dětství a pubertě trpěla častými angínami a záněty

Infekce jsou obdařeny obrovskou schopností využívat lidské tkáň a člověka jako takového ke svojí potřebě, kterou je uchování vlastního mikrobiálního druhu po další a další generace... Toxická zátěž okolního prostředí a některé virové infekce (!?) způsobují v horizontu generací závažné proměny – degenerace - genetického kódu člověka a jeho konkrétního rodu.



Infekční ložiska přítomná v člověku pak mění a utvrzují psychiku a povahu člověka a jeho chování v nejrůznějších situacích. V průběhu detoxikací a zvláště při systematickém a soustavném odstraňování infekčních ložisek dochází nejen k zásadním zdravotním změnám, ale též k neuvěřitelné psychické proměně člověka. Nabízí se zde otázka přímo filozofická: co bylo dříve - špatné povahové vlastnosti člověka nebo infekční ložiska ovlivňující jeho psychiku?

Na základě detoxikační praxe nacházíme u matek, kterým se narodily vážně geneticky poškozené děti, celou škálu toxinů. Navíc jsou zpravidla velmi stresované.

Pochopením obrázku na předcházející stránce možná dosáhneme určitého osvobození od začarovaného kruhu, který většina z nás nazývá osudem. Ukazuje se, že důkladná detoxikace organismu způsobuje obrovské proměny, lidé se stávají daleko svobodnějšími.

močových cest a ženských orgánů. Na nohách, zvláště ve spodních partiích, měla bradavice, kterých se chtěla pomocí detoxikace zbavit.

V první fázi jsme se začali věnovat imunitnímu systému obou - maminky i dcery. Důkladnou detoxikací okruhu ledvin a kůže jsme velké Hance odstranili bradavice na nohou. Po využití preparátu CorHelp dostala bolesti v krku jako při angíně a udělala se jí na týden růže na tváři. Ložisko v srdci! Malá Hanička také užívala CorHelp. Asi po týdně užívání se jí na kůži od hrudi přes břicho vytvořila šňůra bradavic ve dvou pravidelných půlkruzích. Co dělají v srdci Haničky viry bradavic - papilomaviry?

Vysvětlení oné genetické poruchy může být možná následující. Maminka byla v mládí velmi stresována a měla v sobě řadu infekčních ložisek. V ledvinovém okruhu a ve vaječnicích to byla

ložiska papilomavirů - virů lidských bradavic. Zároveň měla infekční ložisko v srdci. Papilomaviry jsou schopny proniknout do buňky vajíčka matky. Patrně tam také pronikly a změnily genovou informaci, v jejímž důsledku se Hanička narodila s poškozeným srdcem a s ložiskem další generace papilomavirů...

Tento příběh jsem vyprávěl na doškolovacím kurzu pro naše terapeuty a lékaře. O přestávce ke mně přišla jedna posluchačka a řekla mi, že tento případ jako kdyby byl její. V dětství a v dospělosti měla také bradavice na nohou a rovněž i jí se narodila dcera s genetickou vadou srdce, která však bohužel v mladém věku na tuto vadu zemřela. Pozitivní na tomto příběhu je vědomí, že můžeme systematicky pracovat na tom, aby se to jiným maminkám už nestávalo, protože příčina je více než zřejmá.

Co jiného mohu udělat pro své zdraví

Na výše uvedeném schématu pochopíme, co všechno ještě můžeme udělat pro své zdraví:

1. Tělesnou aktivitou uvolňujeme tkáňový stres, který se v našem organismu hromadí.
2. Vhodnými masážemi uvolňujeme povrchový stres a pomáháme detoxikaci toxinů a infekčních ložisek z podkoží.
3. Sauna je rovněž vynikající relaxační prostředek a opět napomáhá detoxikacím.
4. Výběr jídelníčku je důležitý. Neměli bychom ve velké míře konzumovat potraviny s vyšším obsahem tuků a hlenových složek. Alkohol většinou v malém množství neškodí. Jako malé množství se uvádí například 2 dcl vína denně.
5. Výběrem vhodného psychologa nebo psychoterapeuta lze dosáhnout často i velmi výrazných pozitivních změn v psychice člověka.



Vlastní snaha o sebezdokonalování vede spolu s detoxikací organismu k neuvěřitelným, přitom však přirozeným změnám osobnosti člověka.

Jak se preparáty užívají

Při detoxikaci organismu hovoříme o detoxikačních kúrách. Zájemce navštíví některé z detoxikačních center, kde působí naši poradci pro detoxikaci. Ti na začátku obvykle určí 3 detoxikační preparáty k užívání. Aplikují se současně až do úplného využívání. Vystačí podle druhu tak na jeden až dva měsíce. Má smysl je doužívat, i pokud již došlo ke zmírnění nebo odeznění problému. Preparáty se užívají alespoň jednou, lépe dvakrát denně, záleží na časových možnostech klienta, lhostejno v jakou denní nebo noční dobu. Mezi jednotlivými denními dávkami by neměla být menší pauza než 3 hodiny. Když jeden den náhodou zapomenete preparáty užívat, nevádí, většinou to účinnosti celé kúry neuškodí. Větší nesystematičnost ji ale ztlačí a znatelně poškozuje.

Před užitím prvního preparátu je potřeba alespoň 20 minut nejíst, nekouřit, nepít žádné nápoje kromě čisté vody, nečistit si zuby mentolovou zubní pastou. První dávku prvního preparátu aplikujeme nejlépe pod jazyk. Tam je ho nutné podržet alespoň 30 sekund. Pokud nám jeho chuť nepůsobuje žádný ne-

prekonatelný odpor, je nejlepší preparát převalovat v ústní dutině až do úplného rozplynutí a polknutí. Počkáme asi tak 5-10 minut a užijeme druhý preparát. Pak opět počkáme 5-10 minut a aplikujeme poslední dávku posledního preparátu. Poté opět zhruba 20 minut nejíme, nekouříme, nepijeme ani si nečistíme zuby. Dávkování u jednotlivých preparátů je:

Typ přípravku	Obsah	Množství jedné dávky
Abelia 180 ml	fruktóza	1 přiložená odměrka
Bambi 100 ml	fruktóza	1 přiložená odměrka
Joalis 50 ml	38% lékárenský líh	10-15 kapek
Joalis Dren 50 ml	bylinný extrakt	10-15 kapek
Joalis 25 ml	38% lékárenský líh	10 kapek
Rada Help	bylinné tablety	1 tableta

Může se stát, že vám poradce doporučí nějaký mírně odlišný způsob aplikace. To nevádí. Poradci mívají často své oblíbené a praxí prověřené postupy, které se mohou od těch našich oficiálních trochu lišit.

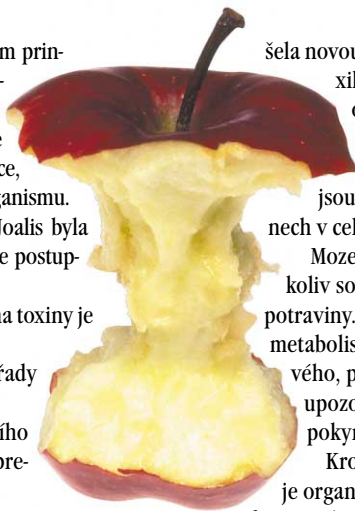
Proč preparáty fungují

Pokusím se vysvětlit, na jakém principu preparáty působí. Znovu opakují, že preparáty do organismu nic nedodávají, pouze se snaží působit na toxiny a infekce, které jsou fyzicky přítomné v organismu. Jako motiv nového loga firmy Joalis byla zvolena kapka, která symbolizuje postupné odkapávání toxinů z tkání.

Princip působení přípravků na toxiny je dvojitý:

1. Přímě - bylinné přípravky řady Help.
2. Nepřímě za pomoci imunitního systému - všechny druhy preparátů.

Dnes dokáže lidstvo létat do vesmíru, plánuje zřízení vesmírné stanice na Měsíci a let člověka na Mars, ale nedokáže se domluvit se svým vlastním imunitním systémem, takže lidé i přes obrovský technologický pokrok stále umírají na nejrůznější civilizační onemocnění. Firma Joalis zvládla a vyzkou-



šela novou technologii HDTx (holografická detoxikace) ukládání spektrálních informací o toxinech a infekcích do nosiče informací, kterými jsou běžné potraviny. V jednom komplexním preparátu jsou tak zaznamenány informace o toxinech v celkovém počtu desítek až stovek.

Mozek každého člověka, který vezme jakékoliv sousto do úst, okamžitě analyzuje obsah potraviny. Snímě-li něco tučného, nastartuje se metabolismus tuků. Dáme-li do úst něco plesnivého, pravděpodobně nás na tuto skutečnost upozorní smysl čichu a chuti a mozek vydá pokyn k vyplivnutí sousta.

Kromě fyzicky přítomných složek potravy je organismus schopen rozpoznat ze sousta informačního preparátu i spektrální obrazy - hologramy, protože se jedná o podobný datový formát, v němž jsou uchovávány obrazy - myšlenky v podvědomí. Po zachycení konkrétního toxinu - hologramu se zvýší imunitní aktivity, aby se toxin začal z organismu vylučovat.

Je možné kombinovat detoxikaci s jinou léčbou?

Zájemcům o detoxikační terapii vždy zdůrazňujeme, že se nejedná o léčbu v pravém slova smyslu. Při naší terapii využíváme schválených potravních doplňků řady Abelia, Joalis a Help. To znamená, že se orgány státního dozoru - Státní zdravotní ústav a Ministerstvo zdravotnictví České republiky - kladně vyjádřily o zdravotní nezávadnosti našich přípravků pro lidský organismus. Může je tedy užívat každý člověk v doporučeném dávkování jako běžnou potravinu.

Naše holografické detoxikační přípravky z větší části fungují jiným způsobem než biochemicky. Při „ochutnávání“ v ústní dutině se snaží naše smysly odpovědět na základní otázku: „co to je a z čeho je to složeno“. Mozek dokáže rozumět spektrálními záznamům - 3D holografickým obrazům toxinů, které jsou v přípravcích zaznamenány. To, co lidé zažívají při užívání našich preparátů, pak není způsobeno přímo jimi, ale zásahem imunitního systé-

mu, který je k určité konkrétní činnosti stimulován.

Většina ostatních léčebných metod je založena především na dodávání konkrétních biochemických látek do organismu a nepočítá s přímým zásahem imunitního systému. Imunitní systém přesto musí fungovat každou sekundu a stále vykonávat nepředstavitelné množství zásahů, aby udržel lidský organismus při životě.

Detoxikačními preparáty můžeme doplnit každou léčbu, léky není třeba vynechávat, což je ostatně pouze v kompetencích ošetřujícího lékaře. Na otázku klientů, zda mohou užívat ještě jiné potravní doplňky, většinou odpovídám, že je to pouze záležitost jejich finančních možností. Důsledně ale vyžadují, aby užívali naše detoxikační přípravky poctivě, protože jsem ze své několikaleté praxe přesvědčen, že jsou vždy tím nejpodstatnějším základem úspěchu v detoxikačních a regeneračních procesech.

Mají preparáty vedlejší účinky?

Při užívání preparátů se mohou vyskytnout určité zdravotní stavy, které nazýváme **detoxikačními projevy**. Bývají často zaměňovány za vedlejší nebo alergické reakce organismu. Protože je mechanismus působení preparátů úplně jiný než zná klasická medicína, je třeba za detoxikačními projevy spatřovat konkrétní toxiny přítomné v organismu, které se za pomoci našich preparátů uvedou do pohybu a obvyklými imunitními reakcemi se pak dostávají z orga-

nismu. Detoxikační projevy, pokud vůbec nastanou, obvykle netrvají déle než několik dnů, maximálně týdnů.

Preparáty do organismu nic nedodávají, pouze působí jak přímo, tak nepřímo pomocí imunitního systému na námi předpokládané a v organismu usazené toxiny a infekce. V tom je jejich velká výhoda, neboť zařazením do potravin pro zvláštní výživu je mohou užívat všichni lidé.

Jak se preparáty mají skladovat?

Preparáty není třeba skladovat za žádných mimořádných skladovacích podmínek. Obecně platí, že by neměly být vystaveny přímému slunečnímu záření ani silnému elektromagnetickému poli a jejich obsah by neměl přijít do styku s kovovými předměty. Nejsou náchylné na vymazání informace, protože ta je v nich uchována pomocí hologramů, o nichž platí, že jsou téměř nezničitelné.

Trvanlivost preparátů je daleko větší než je uvedeno na obalu. Informace jsou v nich prakticky nezničitelné, pokud nedojde k mikrobiologické zkáze nosiče

informací například zkvašením nebo k delšímu vystavení působení silného elektromagnetického pole.

Co preparátům nevádí

- Průchod bezpečnostní kontrolou na letištích
- Pohyb v městské hromadné dopravě (i v metru)

Co preparátům vadí

- Aplikace na kovovou lžičku
- Nahřívání v mikrovlnné troubě
- Vzdálenost menší než 5 cm od silnějšího zdroje elektromagnetického pole (cívka nebo permanentní magnet)

Jak poznáte, že preparáty fungují?

Jak jsem již výše poznamenal, pro úspěšnou detoxikaci je třeba absolvovat několik detoxikačních kúr. V horizontu jednoho roku se ukazuje být optimální 4 – 5krát navštívit poradce pro detoxikaci, to znamená využívat 12 – 15 preparátů za jeden rok. Pro každého klienta je důležité, aby na sobě pozoroval změny, které mohou svědčit o účinnosti celé metody. Jaké to jsou?

1. Mění se celkový zdravotní stav člověka a postupně odeznívají problémy, s nimiž na začátku přišel. Nejedná se jenom o subjektivní pocity, ale také o pozitivní změny v lékařských nálezech. Někdy je možné zaznamenat zlepšení zdravotního stavu hned zpočátku, jindy je třeba větší trpělivosti.
2. Klient zažívá neobvyklé tělesné příznaky, na něž často nebyl zvyklý. Jedná se o smrkání a vykašlávání hlenů, změny v barvě moči, pálení při močení, průjem, výsev ekzému, zarudnutí kůže, tlaky a svědění v různých partiích těla ad. Nazýváme je detoxikačními projevy. Je pravda, že pokud má být detoxikace skutečně účinná, pak se toxiny nějakým způsobem musí dostat z těla ven. Markantní je to právě při rozvolňování infekčních ložisek. Při roztržení obalu, který v sobě ukrývá ložisko

infekce, obvykle dochází k mírnému infikování tělesných tkání, ovšem už jen z vnitřního zdroje infekce.

Detoxikační projevy úžasným způsobem potvrzují genialitu tradiční čínské medicíny, neboť se objevují přesně na orgánech, které mají přímý vztah s primárním orgánem, který detoxikujeme. Například při detoxikaci srdce mohou člověka začít pálit na několik dní tváře, při detoxikaci ledvin může žena trpět gynecologickým výtokem, protože primární zdroj infekce je v ledvinách.

Protože se detoxikace provádějí za pomoci preparátů, které udržují imunitní systém v dobré kondici, detoxikační projevy netrvají dlouho. Po několika dnech, někdy týdnech natrvalo ustupují.

Nejhorší případ pro nás terapeutů nastává, když člověk necítí po využívání detoxikační kúry žádnou změnu. Snažíme se mu pak poskytnout nějakou účinnější variantu detoxikace i za cenu detoxikačního projevu, aby získal větší důvěru. Řada lidí mi při druhé návštěvě po úspěšné první kúře sděluje, že ji podstoupili ze zvědavosti, ale teď přišli podruhé, protože na vlastní kůži cítí účinky detoxikace. Na druhé straně je také pravda, že velká část našich klientů už pochopila, že důkladná detoxikace je záležitost postupná a déletrvající, má-li mít dlouhodobý efekt.

Jak dlouho trvá detoxikace?

Vnitřní detoxikaci organismu lze přirovnat k vnější hygieně. Ta je dnes téměř pro každého z nás samozřejmá. V myšlení lidí stále převládá názor, že vnitřní tkáně mají dokonalou schopnost všechno špatné, nepotřebné a škodlivé z organismu vyloučit. Bohužel tomu tak není a proto pod tíhou vnitřních toxinů drtivá většina lidí předčasně umírá stejně jako se ve středověku umíralo daleko předčasněji na infekce, které se šířily v důsledku špatné vnější hygieny.

Za posledních sto let se v západní medicíně nestalo nic většího, než že se zavedla nutnost vnější hygieny člověka. Průměrný věk tak radikálně stoupl a v rozvinutých zemích stále roste. Dnes platí, že v civilizovaných zemích lidé dbají o ty partie těla, na které vidí očima oni i druzí a jejich čistota je nutná pro komunikaci s ostatními lidmi. Vnější hygiena se stala

normou a kdo se neudrzuje v čistotě, přestává být okolím přijímán.

Vnější hygienou těla rozumíme

- Sprchování, smývání potu a jiných nečistot
- Péče o vlasy, stříhání, mytí vlasů, používání kondicionérů
- Holení vousů a ochlupení, používání gelů po holení
- Péče o nehty, zastříhování nehtů, manikúra
- Péče o pokožku používáním různých ochranných a vyživovacích krémů
- Péče o ústní dutinu, čištění zubů, používání ústních vod a dentálních nití

Nikoho z nás ani nenapadne, že vnější hygiena by měla jednou skončit, protože naše vnější tkáně jsou

neustále kontaminovány látkami z okolního životního prostředí.

Dovolu, abych se s vámi zamyslel nad tím, proč lidstvo už dávno neprovádí vnitřní očistu těla. Určitě je to hlavně tím, že dovnitř těla si jednoduše nevidíme. Žijeme tak v iluzi, že se musíme mýt jen zvenku, ve vnitřku je skoro vždy sterilní



prostředí. Opak je skutečností. Když k nám pak přijde na detoxikaci průměrný člověk v průměrném věku s průměrnými problémy, ve srovnání s vnější hygienou je to stejné jako kdyby k nám přicházeli před třemi sty lety lidé zarostlí, neupravení, umaštění, páchnoucí potem, se špinou za nehty a my jsme je přesvědčovali, že si musí umýt tělo mýdlem, vlasy šampo-

nem, oholit se a ostříhat si vlasy i nehty. Dosáhnout toho, aby tak činili soustavně, představovalo změnit myšlení v několika následujících generacích.

Považuji na tomto místě za důležité vysvětlit rozdíl mezi dvěma pojmy – hrubými a jemnými toxiny. **Hrubými toxiny** rozumíme ty zdraví škodlivé látky a infekce, které se vyskytují v organismu v nezanedbatelném, někdy značném množství. Jsou příčinou řady akutních i chronických onemocnění. **Jemné toxiny** jsou ty zdraví škodlivé látky a infekce, které se vyskytují v organismu, ale

jejich přítomnost způsobuje člověku velmi malé nebo žádné zdravotní potíže. Úplně bez toxinů tedy existovat nelze, ale je nutné, abychom jemné toxiny nenechali přerůst na hranici hrubých toxinů. Stejně tak jako je třeba v bytě stále utírat prach. Pokud bychom s tím na měsíc přestali, utvoří se na nábytku již větší vrstva.

Vrátím-li se k naší vnitřní hygieně, téměř všichni se nacházíme v dobách středověkých. To znamená, že si vnitřek svého těla téměř nemyjeme. Až na malé výjimky všichni klienti, kteří k nám přicházejí do poradny, mají v sobě celou škálu **hrubých toxinů**. Navíc mnozí lidé, kteří se označují za zdravé, si nechtějí svoje chronické obtíže přiznat a bohužel určité chronické stavy považují za normální.

Do poradny přišla maminka s dítětem. Na dotaz, co mu je, odpověděla, že je zdravé, nic mu nechybí, jenom má trochu astma. Když dostane záchvat, aplikátorem mu stríkne lék do krku a je po problému. Chtěla od nás pravděpodobně potvrdit, že dítěti nic není a je zdravé. To se ale v případě astmatu říci nedá, protože jeho astmatické záchvaty nejsou časté. Dítě má už v sobě mnoho hrubých toxinů, proto trpí astmatem. Astma nikdy nevzniká jen tak a najednou. Svádět vinu na genetiku je klasická výmluva oficiální medicíny. Pravá příčina je v hrubých toxinech, které jsou přítomné zejména v plicích a mozku dítěte. Také astma je onemocnění, které lze detoxikací velmi snadno a u dětí velmi rychle vyléčit. Hrubé toxiny se neprojevují jinak než příležitostným astmatickým záchvatem a tím, že je dítě zamlklé, což ale matce připadalo normální.

Bohužel k nám přichází celá řada lidí s vážnými chronickými zdravotními problémy, kteří mají ve svém organismu **velmi hrubé toxiny**. Obvykle nás navštíví až po vyčerpání všech možností řešení, které nabízí klasická medicína i některé alternativní směry. Rozumem je pochopitelné, že degenerativní procesy, které už v organismu nastaly, lze detoxikací pouze zastavit. Nelze udělat zázrak. Detoxikace organismu obvykle obecně trvá 10% času hromadění toxinů nad hranici **jemných toxinů** a většinou se překrývá s počátkem vzniku subjektivních problémů.

Vezměme si příklad ekzémů

- Dítě s ekzémem, který trvá rok. Lze odstranit za jeden až dva měsíce. Dalšími detoxikačními kúrami lze zajistit, aby se v budoucnu již neopakoval.
- Dospělý člověk s ekzémem, který trvá 20 let. Je třeba počítat s detoxikací, která bude trvat nejméně rok, spíše dva. Z různých částí organismu je třeba vyloučit **velmi hrubé toxiny**. Po poctivé několikaleté detoxikaci se i tento člověk ekzémů zbaví.

Je nejlepší, když klienti, kteří k nám přicházejí, počítají s důkladnou detoxikací organismu, což představuje 4–5 návštěv během roku. V dalším roce pak 3–4 návštěvy. Udržovat toxiny na jemné úrovni a předcházet preventivně civilizačním nemocem představuje docházet do poradny alespoň 2–3krát za rok nebo užívat preparáty v logickém ročním sledu podle pentagramu čínské medicíny.

Velkým nebezpečím je subjektivní hodnocení klienta a jeho nepřiměřená očekávání rychlé, radikální a trvalé změny zdravotního stavu. Přestože se i rychlá subjektivní změna často podaří, nemůžeme klientovi slibovat nic jiného než další poctivou a důkladnou práci na sobě samém.

Například přišel člověk s bolestí kloubů. Po dvou detoxikačních kúrách trvajících 4 měsíce bolesti zmizely. Dotyčný přestal do poradny docházet, protože už bolesti neměl – jeho subjektivní problém přestal existovat. Po půl roce se však bolesti ozvaly znovu. V tomto okamžiku řada lidí konstatuje: „ono mi to nepomohlo, protože za půl roku mě klouby zase bolí.“

Jak to, že mu detoxikace nepomohla, když půl roku necítil žádné potíže? Problém je v tom, že detoxikace nekončí povolením prvních bolestí (jak si mnozí lidé myslí). Z organismu je třeba odstranit všechny další toxiny a infekční ložiska, která sice v danou chvíli nepůsobují žádný problém - bolest, ale spolu se stresem a životním stylem mohou za nějaký čas vytvořit jiný problém.

Dalším chybným uvažováním je, že si lidé myslí:

- Mám v sobě nějakou nemoc = něco mě stále bolí, něco mi otravuje život.
- Jsem zdravý = nic mě nebolí, nic mi neotravuje život.

Vždyt jedním z nejhorších civilizačních onemocnění je rakovina a ta obvykle až do posledního stadia nebolí! Diagnóza nádoru ale vždy svědčí o **velmi hrubém** a dlouhodobém rozšíření **toxinů** v organismu. Infarkt také nebolí, dokud ho člověk nedostane. V tomto případě je v srdci vždy hrubé infekční ložisko.

Uvedu svůj vlastní příklad. V roce 2000 jsem se seznámil s MUDr. Josefem Jonášem a myslel jsem si, že detoxikaci potřebují všichni ostatní, jen já ne. Bylo mi tehdy 33 let. Nic mě nebolelo a příležitostně jsem sportoval. U lékaře jsem byl naposledy v roce 1994, kdy jsem potřeboval vystavit zdravotní průkaz. V nemocnici jsem naposledy ležel jako dítě v porodnici. Protože mě metoda velmi zaujala, začal jsem zkoušet všechna měření a preparáty na sobě. Rok 2003 byl pro mé detoxikace zásadní, protože tehdy jsme pochopili fungování infekčních ložisek v organismu. Za tento rok jsem udělal ve své vlastní detoxikaci největší pokrok a žasnul jsem. Uvědomil jsem si, jak vlastně člověk letí životem a nevšímá si jemných věcí, protože ho v životě nijak neomezují.

Následující tabulka je přehledem mých drobných problémů, které mě na začátku roku 2000 nijak zvlášť neomezovaly, jako důkaz, že my všichni, kteří se pohybujeme okolo MUDr. Josefa Jonáše a jeho detoxikační medicíny, myslíme svoji detoxikaci velmi vážně a poctivě zkoumáme pravé příčiny nemocí. Svoji důkladnou detoxikaci jsem zahájil v září 2000, když jsme začali školit první poradce pro detoxikaci.

Problém	Trval	Popis problému	Důležité preparáty, které mi v problému výrazně pomohly	Problém trvale odezněl
Nespavost při úplňku	3 roky	Bydlím v místě, kde nejsou téměř žádná světla a vnímám daleko víc měsíc a hvězdy. Když býval úplněk a jasná obloha, takže mi měsíc svítil přímo do ložnice, dlouho do rána jsem se převaloval na posteli a nemohl jsem usnout. Problém brzy zcela odezněl.	FSME Joalis Antivir Joalis Capitulis Abelia	2001 březen
Zarudnutí pokožky v oblasti průdušek, krku a pod prsy	8 let	Zarudnutí se objevovalo při stresu a když jsem snědl něco více dráždivého. Objevilo se také po požití určitého množství alkoholu. Bylo to nepříjemné hlavně z estetického důvodu, když jsem byl na koupališti nebo na plaveckém stadiónu. Jinak skvrny nepálily ani nesvědčely. V květnu roce 2003 se mi nejprve za dramatických detoxikačních projevů ztratily z oblasti průdušek. Několik dní jsem vykašlával nazelenalé hleny. Začervenání se ztratilo během pěti dnů. Z oblasti krku se zarudnutí ztratilo až v prosinci 2003 po důkladné detoxikaci sleziny. Při detoxikaci jsem asi měsíc smrkal také zelené hleny a bolelo mě v krku.	RespiHelp Joalis WLHelp Joalis Centralis Abelia Eksemis Abelia Lymfatis Abelia	1/2 2003 květen 1/2 2003 prosinec
Občas bolest a praskání v hrudní páteři	8 let	Již před několika lety vždy, když jsem se rozvíchoval před běháním nebo jiným sportem a protáhnul jsem se do záklonu, pravidelně jsem cítil prasknutí v hrudní páteři. Postup problému se sice ze začátku detoxikací zastavil, ale rupnutí při záklonu bylo vždy slyšet, stejně tak mě stále bolela páteř, když jsem několik hodin řídil auto nebo seděl u počítače. Problém se nejprve v listopadu 2003 výrazně zlepšil, protože se rupnutí ozvalo už málokdy. Od prosince 2003 problém úplně zmizel a záda v oblasti hrudní páteře i po sedavé činnosti přestaly zcela bolet.	WLHelp Joalis CorHelp Joalis Spinalis Abelia	2003 listopad
Pocit plného nosu, zvláště po jídle	5 let	Když jsem snědl větší množství jídla, měl jsem zacpaný nos, zvláště na levé straně. V důsledku toho jsem zvedal levý koutek úst. Problém se nejprve výrazně zlepšil, za několik měsíců se ukázal znovu a pak v listopadu 2003 po vysmrkání většího množství hlenů zcela odezněl.	Alergis Abelia Immunitas Abelia WLHelp	1/2 2002 leden 1/2 2003 listopad
Bolestivé vřidky na vnitřní sliznici nosu	5 let	Byl velmi spojený s problémem předchozím. Vřidky se tvořily třeba jednou za půl roku, ale pokud se objevily, byly mírně bolestivé.	Sinudren Joalis Spirobor Joalis WLHelp	2002 listopad
Mírná zácpa při stresu	2 roky	Při větším psychickém tlaku jsem trpěl zácpou, ale ne nijak úpornou. Problém se vždy zlepšil a pak postupně zhoršil. Úplně se odstranil až v říjnu 2003.	LaxaHelp Joalis WLHelp Joalis Relaxonis Abelia Colonom Abelia	2003 říjen



Medicína je jistě v konečném důsledku jenom jedna – buď špatná nebo dobrá. Co by mělo být více lékařským oborem než dokonalá znalost fyziologie tkání a způsob jejich intoxikace průmyslovými vlivy a infekcemi? Proč se máme radit do medicíny alternativní (tedy medicíny, kterou oficiální medicína nepřijímá), ale přitom používáme ty samé pojmy jako oficiální medicína a v celé řadě diagnóz máme nesrovnatelně lepší výsledky? Je velká škoda, že jsme u autorit oficiální klasické medicíny dosud nenalezli vstřícnější postoj. Jako kdyby celý ten moloch ekonomických vztahů a vytváření společenského postavení a prestiže zabraňoval obyčejné lidské komunikaci.

Myslím, že stále přibývá lidí, kteří se nechtějí smířit s diagnózou „nic se s tím nedá dělat, musíte se s tím naučit žít“. Řada žen dnes není vnitřně spokojena například s tím, že bude muset užívat hormony, aby byla uchráněna před osteoporózou. Cítí, že na tom něco není v pořádku.

O tom, že dnes se velká část lidí sama zajímá o své zdraví, svědčí i fakt, že každý deník na českém trhu má svoji pravidelnou rubriku o zdraví, kde přináší poznatky jak z klasické medicíny, tak i z oblasti živosprávy a medicíny alternativní. Lidé dnes všeobecně připouštějí nutnost prevence před chronickými chorobami.

V poradně mě již potřetí navštívila žena asi ve věku 40 let. Poprvé přišla s tím, že má pozitivní nález v kritickém rozsahu na děložním čípku a její gynekolog ji posílá co nejdříve na operaci. Žena lékaře přesvědčila, že pod jeho dohledem ještě v horizontu několika měsíců vyzkouší nějakou alternativní terapii, ale neřekla jakou, protože se bála jeho reakce. Po třech měsících šla opět na vyšetření. Gynekolog ji vyšetřoval velmi dlouho a vyšetření několikrát opakoval. Bylo znát, že tomu nechce věřit, ale potom prohlásil: „Nevím, co jste, ženská, se sebou dělala a co jste zkoušela, ani tomu moc nerozumím, ale není co operovat!“ Žena v detoxikaci pokračuje. Uvědomila si, že je třeba ještě určitou dobu odstraňovat hrubé toxiny i přes negativní nález na gynekologii. Lékař ale stále neví, co se sebou dělala a co užívala! Je to pro mě nepochopitelné, ale zřejmě se dotýčná i přes takový výsledek obává negativních slov lékaře a naši detoxikaci si uchovává jako své tajemství.

Vážím si všech lékařů a terapeutů, kteří se zabývají naší detoxikační terapií i přes nepříznivé reakce svého okolí. Všem jim přeji, aby se jejich čas a úsilí, které jí věnují, v budoucnu mnohonásobně zúročily. Věřím, že vnitřní hygiena těla v podobě detoxikačních preparátů se stane v budoucnu běžnou součástí lidského života.

Problém	Trval	Popis problému	Důležité preparáty, které mi v problému výrazně pomohly	Problém trvale odezněl
Křeče v lýtkách po větším sportovním výkonu	15 let	Po ujetí vzdálenosti nad 80 km na kole nebo po absolvování túry nad 40 km jsem dříve mohl počítat s tím, že následující noc po sportovním výkonu dostanu bolestivé křeče do lýtek. Křeč povolila, když jsem vědomě propnutím v nártu natáhnul lýtkový sval. Při detoxikaci preparátem WLHelp jsem cítil jako detoxikační projev bolesti a únavu lýtek a pálení v nich.	WLHelp Joalis UrinoHelp Joalis Solis Abelia	2003 říjen
Zvětšená tvorba modřin při silnějším úderu	10 let	Je to naše rodinná dispozice. Velmi snadno se nám tvořily modřiny. Jednoho dne jsem si uvědomil, že se mi již modřiny půl roku netvoří. Je to případ, kdy na svůj problém člověk jednoduše zapomene a po čase si pak vzpomene, že už ho vlastně nemá.	Antimetal Joalis lonyx Joalis Spirobor Joalis	2002 srpen
Padání vlasů	18 let	Vlasy mi začaly padat v mých 18 letech. Vždy v období stresu mi vypadávaly více. Proces se zastavil až detoxikací, ale zničené vlasové folikuly již nejde detoxikací zachránit.	UrinoHelp Joalis Antimetal Joalis Urinalis Abelia Yeast mix Joalis	2001 březen
Zhoršování zraku na dálku	2 roky	Při únavě v posledních letech jsem se přistihl, že mi dělá problém zaostřit na drobnější písmo na dálku. V tomto problému mi pomohly mechanické jaterní (žlučové) očisty. Mezi pátou a šestou jaterní kúrou v pořadí se mi rapidně zlepšil zrak a povolil mi mírný tlak, který jsem cítil v oblasti očí.	LiverHelp Joalis Antivir Joalis Žlučové olivové očisty	

Co umí přístroj Salvia

V první řadě si musíme uvědomit, co umí diagnostikovat současná medicína. Má v zásadě dvě možnosti, jak určovat přítomnost mikroorganismů v lidském těle:

1. mikrobiologickým rozborem ze vzorku krve
2. stěrem z tkáně a kultivací mikroorganismů ze stěru

Na každé vyšetření přítomnosti konkrétního druhu mikroorganismu slouží odlišný test. Kolik mikroorganismů zkoumáme, tolik potřebujeme testů.

Zatížení toxickými látkami z životního prostředí se v klasické medicíně prakticky nezkoumá. Jeden z nejdůležitějších důvodů je finanční. Podrobný test na zjišťování toxických zátěží není možné poskytnout ši-

roké veřejnosti. V kapitole „Jaké konkrétní toxiny detoxikací odstraňujeme“ jsme citovali článek z MF dnes. Je třeba si uvědomit, že test na přítomnost chemických látek, který podstoupila komisařka pro životní prostředí, je vysoce nadstandardní záležitostí a pro nejširší veřejnost má tedy pouze informativní charakter, jak zásadně se nás všech dotýká toxické pozadí, které za sebou zanechává dnešní průmysl ve vyspělých zemích. Takového testu bychom se marně domáhali.

Jistě tušíte, že za chronickými a dlouhotrvajícími problémy současné civilizace stojí oněch „tisíc malých věcí“ – toxinů, které jsou v našich organismech stále přítomny. Dnešní medicína nemůže se svým pří-



stupem nikdy nalézt uspokojivý lék například na astma, protože jedinou šanci k odstranění astmatických příznaků (ne pouze jejich potlačení tak, jak to současná medicína dělá) je právě systematické odstraňování různých druhů toxických zátěží a skrytých infekčních ložisek.

Dalším omezením klasické medicíny je směřování pozornosti až k patologickým nálezům, jejichž přiblížení očím vyšetřujícího lékaře se děje prostřednictvím moderních diagnostických přístrojů – magnetické rezonance, CT vyšetření, rentgenu, ultrazvuku. Včasným lékařským zákrokem je možné nenechat postoupit nálezy do životu nebezpečných rozměrů a tento přístup má zajistit také své nezastupitelné místo. Lékař je ale většinou schopen s jistotou určit patologický nález až od velikosti 4–5 mm. Co se děje do té doby? Kolik let může člověk žít s takovým nálezem, aniž by moderní lékařská vyšetření cokoliv zaregistrovala?

V detoxikační terapii proto vyvstala potřeba vyplnit prázdny prostor mezi zcela zdravým člověkem a člověkem, který již má nějaké chronické problémy, ale vyšetření klasické medicíny nedokáže nalézt jejich pravou příčinu. Omezení klasických lékařských vyšetření jsou trojího druhu:

1. Příčina onemocnění je pod rozlišovací schopností používaných lékařských zařízení
2. Infekce se ze stěru ani z krevního rozboru nepozná, protože je ukryta v organismu v podobě infekčních ložisek

3. Medicína standardně neprovádí laboratorní rozbor na přítomnost pravé příčiny nemoci – konkrétní toxické zátěže organismu (například obsah těžkých kovů)

Pro potřeby detoxikační medicíny proto vznikl přístroj Salvia. V rukou zkušeného poradce pro detoxikaci umožňuje řadu věcí, které jsou v diagnostice západní medicíny nedosažitelné. Na základě měření změny kožního odporu poskytuje podrobnou toxickou mapu organismu. Dokáže testovat až několik tisíc konkrétních toxických zátěží a také vhodnost potravin, léků a potravních doplňků v případě výběru z většího množství možností.

Abychom předešli sporům, je třeba říci, co přístroj Salvia neumožňuje - provádět mikrobiologické rozbor srovnatelné s výsledky odborných laboratoří. Ve vztahu ke konkrétnímu organismu je pouze schopen určit, zda zkoumaný toxin organismu „škodí nebo neškodí“. To je ale velmi podstatné pro naši detoxikační praxi, protože se tak věnujeme pouze zásadním toxinům, jejichž odstranění z organismu je nezbytné pro postupné zlepšování zdravotního stavu.

Dalším obrovským přínosem přístroje Salvia je možnost kontroly, zda žádoucí detoxikace v požadovaném rozsahu již nastala či v ní máme pokračovat stejnými nebo jinými prostředky. Vhodnost detoxikačních přípravků lze opět velice spolehlivě určit pomocí přístroje.

Od jakého věku lze detoxikaci provádět

Detoxikace se má v ideálním případě začít alespoň 6 měsíců před otěhotněním, to znamená dříve, než je člověk počat v těle matky. Chválím všechny budoucí maminky, které takto uvažují. Většina z nás se k detoxikaci dostává, až když nějaký, byť malý problém nastane.

Detoxikaci lze provádět prakticky v každém věku. U nejmenších dětí je možné vnitřní aplikace nahradit vnějším nanesením na speciální místa na pokožku.

Detoxikace lze realizovat i ve velmi pokročilém věku, ovšem u vážných problémů je třeba očekávat pouze dílčí úspěchy.

Detoxikace organismu je nikdy nekončící proces, cesta za ideálem.



Se kterými problémy máme zkušenosti

Klasická medicína dala onemocněním různá jména, jejich příčina je však u všech stejná. Je jí narušení přirozeného fungování organismu a jeho toxické zatížení. Ze všeho nejlepší je prevence. Pokud už problém nastane, dnes už na základě praktických zkušeností dobře víme, co můžeme lidem slíbit a co ne.

U následujících chronických problémů lze očekávat nejspíše v horizontu jednoho roku zásadní zlepšení nebo úplné vymizení problému:

- Oslabený imunitní systém
- Alergie
- Astma
- Akné
- Ekzém
- Padání vlasů
- Opary – častý výskyt
- Zažívací obtíže
- Bolesti kloubů
- Gynekologické problémy všeho druhu
- Průdušky – chronické záněty
- Únava
- Deprese mírnějšího charakteru
- Citová nestabilita
- Kardiovaskulární problémy mírnějšího charakteru

Klient absolvuje 3-5 detoxikačních kúr, tedy návštěv u poradce pro detoxikaci během jednoho roku. V každé kúře obvykle podáváme 3 detoxikační preparáty Joalis, Abelia nebo Help. Za rok to představuje počtově využití 9 – 15 přípravků. Jeden stojí v České republice okolo 300 Kč. **Roční výdaje** za důkladnou detoxikační kúru se tak pohybují v rozmezí od 2700,- do 4500,- Kč podle počtu návštěv. V porovnání s cenou a účinností jiných metod je to velmi nízká cena! Vždyt například cena jiných jednorázových kúr (třeba hubnoucích), které podle našeho mínění nemají žádný dlouhodobý efekt, je často i několik tisíc korun za měsíc!

U následujících chronických obtíží je třeba pro dosažení dlouhodobějšího úspěchu realizovat alespoň dvouletou detoxikaci:

- Nádory všech druhů
- Parkinsonova nemoc
- Alzheimerova nemoc
- Kardiovaskulární poruchy vážnějšího charakteru
- Psychózy
- Lupénky
- Deprese těžšího charakteru

Ukazuje se, že je velmi výhodné a účinné provádět preventivní detoxikace v určitém ročním cyklu. Má to svoje odůvodnění, jež souvisí s takzvaným klimatickým stresem. Už starověcí čínští mudrcové a lékaři spojovali se základní pětici orgánů pentagramu konkrétní klimatické podmínky. Játrům přináležejí vítr čili období prudkých klimatických změn. Srdci teplo, slezině vlhko, plicím sucho a ledvinám zima.

V Abecedě detoxikace jsme probírali, že za všechny chro-



nické obtíže člověka je odpovědný stres, který se uplatňuje v konkrétní tkáni. Poškozuje její imunitní systém a tím zhoršuje její detoxikační schopnost. Hovořili jsme o různých původcích stresu, kteří způsobují jedinci stres na konkrétní tkáni (například srdce nebo plíce).

V této chvíli nás bude zajímat klimatický stres, který se uplatňuje na konkrétním orgánu. Čtenáře jistě nepřekvapí, že lidé s astmatem a tedy s toxiny a infekčními ložisky v plicích pocházejí z přetopeného panelákového bytu, kde je velmi suchý vzduch. Dívka, která trpí na časté záněty močového měchýře nebo ledvin, si musí dávat pozor, aby nenastydla, neboť chlad a zima velmi zhoršují její problémy. Bereme už jako samozřejmost, že v teplých letních měsících hlasatel rozhlasu upozorňuje na základě biometeorologické předpovědi, aby lidé se slabším srdcem nevycházel ven na prudké slunce.

Čínská medicína přiřazuje každému z pěti orgánů určité roční období. Játrům jaro, srdci léto, slezině podzimní léto, plicím podzim a ledvinám zimu. Proč tomu tak je? V jednotlivém ročním období převládá určitý klimatický vliv, který pak působí konkrétní tkáňový

stres některému z pětice základních orgánů. Na jaře panuje spíše proměnlivé počasí, střídá se teplo se zimou a přicházejí jarní přeháňky. Takové počasí je předzvěstí skryté energie, která se zanedlouho v přírodě projeví pučením prvních květů a listů stromů. V organismu se těmto povětrnostním vlivům podobají játra. Létu přísluší spíše teplé nebo horké klima, které stresuje srdce (a mozek). K pozdnímu létu, kdy



všechno v přírodě zraje, se přiřazuje slezina. Na podzim bývá spíše suché počasí, které působí stres plicím. Zima způsobuje klimatický stres ledvinám a jejich okruhu orgánů.

Vždyť ledviny a leden mají jeden společný slovní základ – led.

Vyšetřoval jsem paní, která do mé poradny chodí již více než rok s leukémií. Transplantaci kostní dřevě nemohla absolvovat, protože se nenašel vhodný dárcce. Po jednoleté detoxikaci se cítí výborně, lékařská vyšetření neukazují nic patologického. Zmizela únava, má daleko více vitality a chutě do života. V poslední době si dělám svůj vlastní výzkum, ve kterém měsíci v roce se klient narodil. Kvůli diskretnosti se neptám na přesné datum ani rok narození. Zkoumám jenom vliv takzvaného postnatálního stresu na dítě a souvislosti s výskytem infekčních ložisek na takto stresované tkáni.

Paní mi řekla, že se v nemocnici setkala s jinou ženou, která se narodila ve stejný den a rok jako ona a měla úplně tu samou diagnózu – leukémii a předtím se u ní projevovaly i stejné příznaky. Běhal mi z toho vyprávění mráz po zádech!

Díky teorii infekčních ložisek pochopíme, co je reálného a logického na osobních horoskopech podle slunečních znamení. Člověk při narození prožívá velkou životní změnu, takže právem se tento okamžik přirovnává k momentu smrti. Novorozenec prochází porodními cestami z prostředí matčiny dělohy, kde panovala stálá teplota a vlhkost. První okamžik zkušenosti novorozence se světem je velmi důležitý, protože se silně otiskuje do jeho podvědomí. „He, toto je svět“, říká si a už od prvních okamžiků se brání křikem a přizpůsobuje se novým životním podmínkám. Největší paměťové stopy v podvědomí člověka zanechává porod jako takový, pak první minuta narození, první hodiny, den a měsíc. V moderní pediatrické literatuře se uvádí, že první rok utváří citový prostor člověka na celý život.

Do prvních zkušeností novorozence se světem patří také klimatické vlivy, protože představují radikální proměnu oproti prostředí dělohy matky. Dítě se tímto klimatickému vlivu přizpůsobuje a vytváří se tak konkrétní tkáňový stres podle výše uvedeného schématu.

nů, který souvisí s převládajícím klimatickým vlivem, do něhož se narodil.

Hvězdy tedy neurčují naše povahy ani naše schopnosti, slouží a vždy sloužily jako nástroj pozorování pohybu Slunce po nebeské klenbě. Slunce a Měsíc určují počasí na Zemi. Sluneční znamení sloužila předkům pro pozorování času a střídání ročních období. Klimatické vlivy bezprostředně působí na orgánový stres, lidskou povahu určuje stres postnatální.

Pro stanovení vašich astrologických dispozic, respektive postnatálních stresů, nám nejlépe poslouží informace buď od rodiče nebo z meteorologické stanice. Vypetejte se, jaké byly denní a noční teploty, srážky, vlhkost vzduchu a oblačnost, respektive doba slunečního svitu v místě, kde jste pobývali první měsíc po narození. Pokud se podíváte na výše uvedený pentagram orgánů a dáte si do souvislosti zjištěné klimatické vlivy, pak si můžete sami zjistit, jaké okruhy orgánů budete potřebovat detoxikovat v prvním sledu. Zdaleka to ale neznamená, že by bylo třeba detoxikovat pouze tento okruh orgánů. Při důkladné detoxikaci je nezbytné vyčistit všechny okruhy v určitém logickém sledu od nejvíce po nejméně

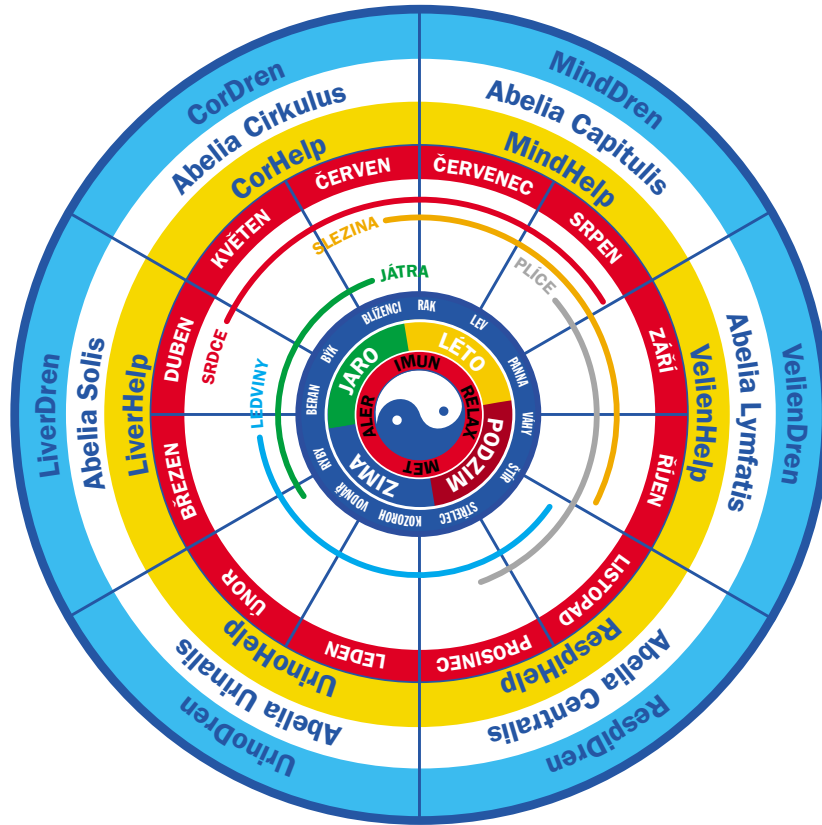
Mám dvě dcery. Starší jsou 4 roky, mladší rok a půl. Starší dcera se narodila koncem listopadu 1999. Když jsme ji vezli z porodnice, pamatují si, že byla zima a padal sníh. Tenkrát jsme ještě detoxikaci pana doktora Jonáše neznali. Starší dceru jsme dávali spát ven v kočárku i za mrazu. Její první zkušenost se světem proto zněla: „na světě je zima“. Zimě odpovídají ledviny. Od dvou let se poctivě detoxikuje. Významné detoxikační projevy měla na preparát Urinohelp, dostala mírný dvoudenní poševní výtok. To znamená, že už od dvou let se jí vytvářel primární postnatální stres v okruhu ledvin. Čas od času se proto jejím ledvinám věnuji a pročišťuji je. Až bude tyto řádky číst v patnácti letech, snad nám poděkuje, že jsme ji v období dospívání uchránili před záněty močového traktu nebo zánětů gynekologických. Celý život si bude muset na orgány ledvinového okruhu dávat pozor, proto-

že si navždy bude pamatovat první zážitek se světem – zkušenost se zimou a chladem.

Mladší dcera se narodila na začátku srpna 2002. První její zkušenost se světem proto zněla: „na světě je krásně a teplo!“. Následovala rychle další zkušenost, protože přišlo období velikých dešťů a několikasetletých povodní: „na světě je také vlhko!“. Povahou je Lev (sluneční znamení) se vším všudy. Odmalička srdečně veselá, každého si dovede získat a zároveň je hodně „žravá“, pořád by něco jedla. Její postnatální stres se uplatňuje na orgánech srdce (emotivita) a slezina (tělesná síla a příjem potravy). Detoxikujeme ji prakticky ještě dávno před počatím (maminka se poctivě detoxikuje). V tu dobu nebyla bohužel rozpracována a prakticky zvládnuta teorie infekčních ložisek. Nejmar-kantnější detoxikační projevy u mladší dcery jsme pozorovali při užívání preparátů CorHelp a VelienHelp.

Ročním pozorováním klientů jsme také dospěli k šokujícímu poznání, že u člověka je třeba se vždy věnovat kromě jiného detoxikaci toho okruhu orgá-

potřebný. Okruh orgánů příslušející klimatu po narození bude ve skupině orgánů více potřebných pro detoxikaci, mnohdy na prvním místě.



Můj osobní případ. V Abecedě detoxikace uvádím časový přehled mojí vlastní detoxikace s dosaženými úspěchy. Narodil jsem se v září 1967. Největší detoxikační projevy a zlepšení zdravotního stavu jsem cítil po detoxikaci okruhu sleziny (VelienHelp) a plic (RespiHelp). RespiHelpu jsem využíval během roku 2003 tři balení. Také velmi podstatný i když o něco méně, byly pro mě preparáty MindHelp a CorHelp. Nejmenší změny a detoxikační projevy jsem cítil při preparátech UrinoHelp a LiverHelp.

Ukazuje se, že existence ložisek v těchto orgánech je velmi typická pro povahu a zdravotní obtíže slunečního znamení Panny. Téměř všem lidem, kteří se narodili v září, musím na prvním místě detoxikovat okruh sleziny. Infekční ložiska v něm dělají lidi přemýšlivými a hloubavými. Infekční ložiska v plicích zase nedovolí člověku mluvit příliš hlasitě, takže bývá ostatními přeslechnut a stává se tak uzavřenější, introvertnější a často přemýšlející o vnitřních tématech.

Rovněž znám velmi dobře z dřívějších let i z období dětství sny o létání (ložiska v plicích) a pocit velmi těžkého těla ve snu (ložiska ve slezině). Oba dva typy snů mi po detoxikaci vymizely. Jedna paní na semináři mi sdělila, že létat ve snu je velmi příjemné. Ze zdravotního hlediska by ale měla mít touhu zbavit se ložisek v plicích a tím i snů o létání.

V dovětku bych se chtěl zmínit o archetypu čarodějnice. V pohádkách je zobrazována s létajícím koštětem a hrbem na zádech. Oboje napovídá, že má infekční ložiska v plicích. Pokud by se jich zbavila, přestala by být čarodějnici a ztratila by schopnost létat...

Je určena především lidem, kteří již prošli základními detoxikačními kúrami, zbavili se z velké části svých zdravotních problémů a chtějí se preventivně celoročně detoxikovat, aby předcházeli civilizačním onemocněním. Z naší detoxikační praxe v minulých letech víme, že ani netuší, jak až téměř zázračnou prevencí lze s celoroční detoxikací provádět.

Detoxikace je rozdělena do šesti dvouměsíčních cyklů. Ty jsou určeny podle klimatických vlivů, které stresují konkrétní mateřský orgán z pentagramu a následně pak také orgány sekundární. Pokud zájemce prodělal alespoň základní dvouměsíční detoxikaci pomocí preparátů Joalis nebo Abelia, může se zařadit rovnou do preventivního ročního cyklu podle právě aktuálního ročního období. Pokud neprošel základními imunitními preparáty, je třeba se na preventivní detoxikace připravit.

Univerzální přípravná kúra trvá dva měsíce:

Fruktózová forma

1. měsíc	Abelia Immunitas + Abelia Fatigis + KDren
2. měsíc	Abelia Relaxonis + Abelia Metabolis + Abelia Lymfatis

Lihová forma

1. měsíc	Joalis Imun + Joalis Fatig + KDren
2. měsíc	Joalis Streson + Joalis Metabex + Joalis Lymfatex

Zájemce si může vybrat buď lihovou nebo fruktózovou formu podle toho, co je pro něj příjemnější. Pokud je mu to jedno, doporučujeme fruktózovou formu. Způsob užívání preparátů je popsán v této publikaci na straně 22.

Leden, únor Kúra	LEDVINY A JEJICH OKRUH ORGÁNŮ Joalis UrinoHelp + Abelia Urinalis + Joalis UrinoDren + preparát dle potřeby
Březen, duben Kúra	JÁTRA A JEJICH OKRUH ORGÁNŮ Joalis LiverHelp + Abelia Solis + Joalis LiverDren + preparát dle potřeby
Květen, červen Kúra	SRDCE A JEHO OKRUH ORGÁNŮ Joalis CorHelp + Abelia Circulus + Joalis CorDren + preparát dle potřeby
Červenec, srpen Kúra	MOZEK A JEHO OKRUH ORGÁNŮ Joalis MindHelp + Abelia Capitulis + Joalis MindDren + preparát dle potřeby
Zář, říjen Kúra	SLEZINA A JEJÍ OKRUH ORGÁNŮ Joalis VelienHelp + Abelia Lymfatis + Joalis VelienDren + preparát dle potřeby
Listopad, prosinec Kúra	PLÍCE A JEJICH OKRUH ORGÁNŮ Joalis RespiHelp + Abelia Centralis + Joalis RespiDren + preparát dle potřeby



Fruktózovým preparátům odpovídají tyto lihové:

Abelia Urinalis	=	Joalis Deuron
Abelia Solis	=	Joalis Hepar
Abelia Circulus	=	Joalis Venaron
Abelia Capitulis	=	Joalis Cranium
Abelia Lymfatis	=	Joalis Lymfatex
Abelia Centralis	=	Joalis Pulmo

Děkuji vám za pozornost. Věřím, že prostudování této publikace bylo pro vás přínosem a pomohlo vám pochopit základy detoxikační terapie. Přejeme úspěchy při detoxikaci vás samotných i vašich blízkých. Pevné zdraví!



Ing. Vladimír Jelínek (* 13. 9. 1967)

Studium: ČVUT Praha, obor mikroelektronika
Právnická fakulta UK, Praha
Konzervatoř Jaroslava Ježka, Praha, obor klarinet, saxofon



Nadšený propagátor myšlenky řízené a kontrolované detoxikace organismu.

V minulých letech publikoval řadu článků v časopisu Regena. Abeceda detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše je jeho prvním uceleným titulem určeným široké veřejnosti. Autor připravuje další publikaci, ve které se snaží vysvětlit principy informační medicíny a holonomní (holografickou) podstatu lidského vědomí při práci s myšlenkami – mentálními obrazy.

K jeho velikým přednostem patří orientace mezi různými vědními obory (medicína, mikroelektronika, programování, teorie vlnění, teorie hudby, kvantová fyzika, filosofie, religionistika...). Nebojí se aplikace netradičních postupů v detoxikaci lidského organismu a zabývá se teoretickým vysvětlením podstaty informační medicíny a homeopatie.

Kromě publikační, přednáškové a organizační činnosti se již několik let věnuje práci detoxikačního poradce, aby mohl uceleně spojit detoxikační a holonomní teorie s praxí.

MUDr. Josef Jonáš (* 29. 7. 1945)

Studium: Lékařská fakulta UK Plzeň
Specializace: psychiatrie /atestace I. a II. stupně/



Zakladatel a propagátor moderních směrů přírodního lékařství. Přírodní medicínou se zabývá již 30 let. Je autorem zcela originální a celosvětově ojedinělé metody řízené a kontrolované detoxikace organismu. Dnes ji jen v ČR praktikuje na 100 detoxikačních poradců, proniká i do zahraničí (SR, Polsko, Maďarsko, Německo, Kanada).

Je jedním z nejčtenějších autorů – vydal několik populárních knih z oblasti přírodní medicíny a také kuchařek. Největší věhlas mu přinesly zejména „Křížovka života“ a „Tajenky života“. Je autorem knižního projektu „Jonášova knižnice zdraví“ čítajícího zatím 6 vydaných titulů (Alergie, Osteoporóza, Akné, Gynekologické obtíže a další z pohledu přírodní medicíny). Společně se známým bylinářem Zdeňkem Zentrychem vydal knihu „Věčně zelené naděje“, společně s dietoložkou Margit Slimákovou publikaci „Jonášův průvodce zdravou kuchyní“ a je rovněž spoluautorem knihy „Přírodní léčba pro ženy“.

Posledním jeho autorským počinem a dosavadním vrcholem jeho publikační činnosti je učebnice detoxikační medicíny „Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše“.

Od roku 1995 je vůdčí osobností Institutu celostní medicíny v Praze, v němž se praktikují diagnostické a léčebné metody celostní medicíny.

Předmluva	3
Cíl publikace	4
Úvodní charakteristika detoxikační medicíny	3
Jaká je příčina nemocí	5
Jak se toxiny a infekce dostanou do organismu	6
Jaké toxiny odstraňujeme	8
Teorie infekčních ložisek	11
Infekční ložisko	12
Detoxikace podle čínského pentagramu	13
1. okruh – srdce	14
2. okruh – slezina	15
3. okruh – plíce	16
4. okruh – ledviny	17
5. okruh – játra	18
Za všechny nemoci je zodpovědný stres	19
Co jiného mohu udělat pro své zdraví	21
Jak se preparáty užívají	22
Proč preparáty fungují	22
Je možné kombinovat detoxikaci s jinou léčbou?	23
Mají preparáty vedlejší účinky?	23
Jak se preparáty mají skladovat?	23
Jak poznáte, že preparáty fungují?	24
Jak dlouho trvá detoxikace?	24
Jak se na nás dívá klasická medicína	29
Co umí přístroj Salvia?	29
Od jakého věku lze detoxikaci provádět	31
Se kterými problémy máme zkušenosti	31
Detoxikace podle ročních období	32
Má astrologie logický základ?	33
Celoroční detoxikace podle ročních období	35
Závěr	36

Ing. Vladimír Jelínek

Abeceda detoxikace

Vydal Economy Class Company s. r. o.

Zpracováno na základě přednášek MUDr. Josefa Jonáše

Redaktor publikace PhDr. Dana Čermáková

Ilustrace, grafická úprava a sazba Martina Hovorková

Fotografie Jan Gonda a archiv

**Veškerá práva vyhrazena. Žádná část tohoto díla nesmí být přenášena,
nebo reprodukována žádnými prostředky – elektronickými, nebo mechanickými
včetně pořizování fotokopíí, zvukových záznamů, nebo jiných záznamových prostředků
bez písemného svolení vydavatele a autora.**

Vydání 3.

Náklad 10000 výtisků